

## Printemps 2013

### Madame, Monsieur,

Tout un chacun, au fil des jours, des années, grâce à ses parents, l'école, ses études, sa formation, son métier, ses lectures, ses expériences, ses activités, ses passions, se constitue son patrimoine intellectuel, culturel. A condition de « garder toujours en veilleuse la raison dans la passion et la passion dans la raison ».

C'est armé de cet enthousiasme comme d'une constance à toute épreuve que nous essayons, pour notre part, et avec des moyens bien modestes, de contribuer particulièrement à la diffusion d'informations « culturelles » locales.

Ce fut notre choix délibéré, il y a cinq ans et assumé depuis collectivement !

Aujourd'hui, sommes tous encore heureux de constater que notre démarche, notre volonté, dans la durée, se perpétuent ! Et se poursuivront !

Pour autant, toujours fructueux, les échanges ! Aussi, ami lecteur, sachant compter sur votre participation, votre citoyenneté, nous vous sollicitons pour vous inviter à répondre à notre questionnaire (page 4) qui a trait justement à ce petit journal trimestriel.

Nous vous en remercions par avance. Vos réponses (et nous en publierons la synthèse dans notre prochain numéro) nous permettront, n'en doutons pas, de mieux cultiver et enrichir nos « patrimoines » personnels mutuels.

**Au nom des membres du bureau,  
du CA, J. C.**

## « L 'a. d. é. pêche... »

### Nettoyage de printemps...

*On parle, par tradition, de nettoyage de printemps ; et bien, allons-y, pour la grande lessive : Portons les gants, enfilons la blouse, chaussons les bottes et convoquons sur le champ les super héros du ménage nés de la télévision... !*

**Pour commencer**, comme M. Propre et la mère Denis, je fais briller certains items, je les brosse et les cire :

c'est, intrinsèquement, un recentrage sur l'Homme, son âme, sa personne, puis, sur la Santé, l'activité sportive, l'alimentation, enfin, un recadrage sur l'Essentiel dans sa vie, des choix, des agissements, des objectifs.

**Ensuite**, comme Mme Plizzz, je range, je balaie, j'empile les choses : c'est l'apprivoisement du Temps qui s'écoule, la maîtrise de la respiration, la planification des tâches à accomplir sur l'agenda...

Il est très important de mettre de l'ordre dans sa vie.

**Pour finir**, avec le « géant vert », je peux sortir, voir, entendre, sentir, m'émouvoir : le jardin et l'activité physique qu'il génère, les plaisirs qu'il procure, ce sont les spectacles divers, dont il faut profiter,

**M. G. (suite page 2)**

## AGENDA TRIMESTRIEL

Avril, mai juin 2013

### Atelier Lectures de contes.

Pour les jeunes enfants accompagnés, ils ont lieu une fois par mois.

Jour et heure : le samedi de 11 à 12 H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

Dates des séances :

le samedi 20 avril 2013,

le samedi 25 mai 2013,

le samedi 15 juin 2013.

**Adhésion à l'association.**

### Lectures de contes à l'école :

Une fois par mois à l'école.

### Ateliers cours de théâtre enfants.

Deux ateliers enfants fonctionnent.

Jour et heure : le mardi soir à 17 H 30 et 18 H 45, suivant le calendrier scolaire.

Lieu : Salle des fêtes d'Adé.

**Adhésion à l'association** + participation trimestrielle des parents.

### Atelier Créations Loisirs.

L'atelier fonctionne à raison d'une fois par semaine tout au long de l'année.

Jour et heure : le jeudi de 18 H à 20 H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

**Adhésion à l'association.**

### Atelier Jeux de cartes, de société.

Cet atelier fonctionne aussi une fois par semaine.

Jour et heure : le jeudi de 16 H à 18 H.

Lieu : Salle culturelle d'Adé.

**Adhésion à l'association.**

### Atelier théâtre des Exquis Mots.

Les répétitions ont lieu une fois par semaine.

Jour et heure : le jeudi soir à 20 H.

Lieu : Salle des fêtes d'Adé.

**Adhésion à l'association.**

Pour tous renseignements :

**Coordonnées des responsables en p 4.**

« a. d. é. lie... »

### (suite de la page 1)

la promenade en pleine conscience, l'associatif et le lien social, le miroir que nous renvoient les autres, l'accomplissement dans le collectif.

Ça fait du bien quand c'est fait, on y voit plus clair, on se sent mieux, **c'est le printemps !**

**M. G.**

## Voyage 2013

Comme les années précédentes, nous organisons **un voyage en juin prochain.**

Après Nérac l'an dernier, nous vous proposons cette année de partir **au cœur du Pays Basque** et plus particulièrement **à Cambo les bains et ses environs.** La destination de Marquèze dans le secteur des Landes de Gascogne avait aussi la préférence de certains d'entre nous ; ce sera donc pour une autre fois.

Date : le **samedi 8 juin 2013.**

Heure de départ en car : 7 H - Retour vers 20 H.

Programme : Nous visiterons bien entendu la Villa ARNAGA, chef d'œuvre d'Edmond Rostand, dont la ville de Cambo est aujourd'hui propriétaire. Ce bâtiment et les jardins sont classés « Monument Historique », « Jardin Remarquable » et "Maison des illustres". Un musée riche des objets personnels de la famille, présente la vie des Rostand à ARNAGA, mais aussi une évocation complète des œuvres du poète (Cyrano de Bergerac...). La visite d'une chocolaterie sera aussi à l'ordre du jour comme un petit détour par la frontière espagnole.

Une étape gourmande de produits du terroir est naturellement prévue pour le déjeuner.

Participation : 50 € par personne adulte. 45 € pour les adhérents à l'association.

Inscriptions : du 1er au 31 mai 2013 auprès de : **Hervé Ruffier au 06 87 81 04 60** (après 18 H)

**ou Anne-Marie Ruffier au 05 62 94 98 57**

ou tout autre membre de l'association.



Cette structure bénéficie d'un  
financement de la Caisse  
d'Allocations Familiales des  
Hautes-Pyrénées

## ADE

### Exposition Peintures

Salle culturelle

Du **Vendredi 24 mai**  
au  
**Dimanche 26 mai 2013**

### HARMONIES

#### Œuvres de

- ▶ **Rosemonde**  
**LAFONTAINE-RICHARTÉ**  
(Artiste adéenne)
- ▶ **et Thierry GARCIA**



L'eau vive

**Vernissage**  
**le vendredi 24 mai 2013 - 18 H**  
**avec la participation de**  
**la Mairie.**

## ADE

**Samedi 15 juin 2012**

**Salle des Fêtes - 20H**

### Soirée théâtre avec



- ▶ **Les PETITS Exquis Mots**



**présenteront leurs**  
**spectacles respectifs :**  
**G1 : La Dingomachine**

**G2 : Les pas perdus**

- ▶ **et la troupe des EXQUIS**  
**MOTS joueront la comédie**  
**Bicoque, tout confort...**  
**à saisir.**

**Libre participation**

\*\*\*\*\*

**Auparavant, Les EXQUIS MOTS**  
**joueront le vendredi 17 mai**  
**à ANGAÏS (64).**

## QUESTIONNAIRE ou LA PAROLE AUX LECTEURS

### Les objectifs de ce questionnaire.

Après quelques années de diffusion gratuite dans toutes les boîtes aux lettres du village, nous souhaitons savoir comment est perçue « notre » lettre trimestrielle, **L'Adéenne**.

**Merci d'avance** à tous ceux qui répondront. Il suffit d'entourer le n° de vos réponses.

Vos réponses sont à remettre à l'un ou l'autre des membres du bureau (liste ci-dessous) ou du CA ou à l'épicerie Poutou **avant le 28 avril 2013.**

### **A) De L'Adéenne.**

A1) La recevez-vous régulièrement ?

- |         |                  |
|---------|------------------|
| 1 : Oui | 3 : Pas toujours |
| 2 : Non | 4 : Jamais       |

A2) Habituellement, la lisez-vous ?

- |         |             |
|---------|-------------|
| 1 : Oui | 3 : Parfois |
| 2 : Non | 4 : Jamais  |

A3) Lui trouvez-vous quelques intérêts ?

- |         |              |
|---------|--------------|
| 1 : Oui | 3 : Rarement |
| 2 : Non | 4 : Aucun    |

### **B) De la forme, du fond.**

B1) Comment qualifieriez-vous sa présentation actuelle ?

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1 : Agréable   | 3 : A améliorer  |
| 2 : Quelconque | 4 : Sans attrait |

B2) Comment jugez-vous son contenu (articles, témoignages, informations, ...) ?

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1 : Intéressant | 3 : Fade         |
| 2 : Convenable  | 4 : Sans intérêt |

B3) Pour vous, doit-elle garder sa spécificité plutôt culturelle (ou également rendre compte d'autres informations locales) ?

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 1 : Spécificité | 3 : Je ne sais pas |
| 2 : Globalité   | 4 : Indifférent    |

### **C) Du futur.**

C1) Franchement, estimez-vous que cette initiative associative doit être poursuivie ?

- |         |                      |
|---------|----------------------|
| 1 : Oui | 3 : Je ne sais pas   |
| 2 : Non | 4 : Elle est inutile |

C2) Seriez-vous volontaire pour participer à la conception, la réalisation, la distribution de cette lettre trimestrielle ?

- |         |                 |
|---------|-----------------|
| 1 : Oui | 3 : Parfois     |
| 2 : Non | 4 : Surtout pas |

C3) Enfin, accepteriez-vous d'apporter vous aussi vos témoignages, des contributions ?

- |         |                    |
|---------|--------------------|
| 1 : Oui | 3 : Avec plaisir   |
| 2 : Non | 4 : Dois réfléchir |

**NOM (facultatif) :** .....

**Adresse :** .....

**L'Adéenne n° 24**

*La lettre trimestrielle de l'association A. D. É.*

### **Ont collaboré à ce numéro :**

Les membres du bureau : Marc Garcia - Jean Carassus - Hervé Ruffier - Gérard Cassou - Béatrice Duclos - Anne-Marie Ruffier et les membres du CA.

Coprésidents : Marc GARCIA - Jean CARASSUS -  
e-mails : m.marc.garcia@gmail.com Tél : 06 705 793 06  
jean.carassus@wanadoo.fr Tél : 06 78 76 61 45

**Le blog :**  
**regardsadeens.com**

**Sanitaire - Chauffage Ets DUARTE**  
Tél : 05 62 94 91 89  
86 Avenue Alexandre Marqui 65100 LOURDES

**PHD DIFFUSION** Tél : 05 62 46 16 35  
Portable : 06 10 18 77 91  
**1 Rue Gallieni - 65100 LOURDES**