

Maison du Monde vous présente son nouveau programme pour cette nouvelle saison 2018-2019 :

DANSE : Contemporaine fusion, Street Jazz (ados), Modern' Jazz (enfants-ados) Danse classique (enfants, ados), Zumba (enfants, ados, adultes), Danse orientale, Danse Bollywood, Danse Africaine, Salsa, Danses actuelles, HIP-HOP (enfants – ados).

MAIS AUSSI DES STAGES DE PERFECTIONNEMENTS TOUT AU LONG DE L'ANNEE !

FITNESS :

Body Dance'form, Gym santé, Gym sénior tonic, Pilates, Boxe-fitness, Coaching personnalisé, Remise en Forme Gym Douce, Stretching Postural, Pump, Body-barre Body-combat, Cours de Biking (vélo), Renforcement Abdos, Fessiers, Cardio et ZUMBA !

RELAXATION-ARTS MARTIAUX :

Le « YOGONG » d'inde méditation harmonie détente musculaire, Boxe française (ados-adultes), Body Combat Ados.

A FOND LA FORME !!!

Avec de nouveaux professeurs et notre chère équipe !

Nouveau cours: Street Jazz Talons, Jumping Fitness (Trampoline), Kung-Fu

Mais aussi cours de Boxe française pour Enfants dès 6ans.

MAISON DU MONDE65
44, avenue Alexandre Marqui
65100 LOURDES
Tel :05.62.42.31.31
[Mail:mdm@maisondumonde65.org](mailto:mdm@maisondumonde65.org)