



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFECTURE DES HAUTES-PYRENEES

PETIT-DEJEUNER PRESSE
vendredi 4 septembre 2009 – 8h30

GRIPPE A H1N1

**S'informer, se protéger, se préparer
dans les Hautes-Pyrénées**

Le petit-déjeuner presse est présidée par Françoise DEBAISIEUX, préfète des hautes-Pyrénées, accompagnée de :

Philippe WUILLAMIER, Inspecteur d'académie des Hautes-Pyrénées

Geneviève LAFFONT, Directrice départementale des Affaires sanitaires et sociales

Philippe MARSAIS, Directeur des services du cabinet

Luc MONTOYA, Chef du Service interministériel de défense et de protection civile (préfecture)

Pascal CAPDEPON, Médecin Inspecteur de la santé



S'informer

Des symptômes semblables à ceux de la grippe saisonnière.

De quoi s'agit-il ?

La grippe A (H1N1) est une infection humaine par un nouveau virus grippal de la famille A (H1N1) qui infecte habituellement les porcs.

C'est une infection virale qui se transmet maintenant d'homme à homme (transmission interhumaine).

Quels sont les symptômes ?

Dès que les premiers symptômes de la grippe pandémique apparaissent, il faut rapidement prendre contact avec un médecin. Les principaux symptômes de la grippe pandémique sont très proches de ceux d'une grippe saisonnière, rappelés ci-dessous.

Les principaux symptômes de la grippe saisonnière : Une grippe saisonnière débute généralement par des maux de tête, des frissons et une toux suivis rapidement par de la fièvre, une perte d'appétit, des courbatures, de la fatigue, un écoulement nasal, des éternuements, des larmoiements et une irritation de la gorge. Nausées, vomissements et diarrhées peuvent aussi survenir chez l'enfant mais rarement chez l'adulte. **La fièvre et la fatigue apparaissent brutalement.**

Les signes respiratoires (toux sèche, douleurs pharyngées importantes, congestion nasale) sont présents dès le début de la maladie. Les écoulements nasaux sont habituellement clairs.

La toux est le symptôme le plus fréquent. Parfois importante, elle s'accompagne après quelques jours d'une expectoration qui peut être purulente.

Des signes digestifs (nausées, vomissements, diarrhée) sont parfois observés, surtout chez les personnes âgées.

La plupart des gens infectés se rétablissent 1 semaine à 10 jours après l'apparition des premiers symptômes, mais la fatigue et la toux peuvent persister deux à trois semaines.

Incubation : Elle varie entre un et trois jours et peut s'étendre à sept jours (période qui s'étale entre le moment de l'infection et l'apparition des premiers signes de la maladie).

1. **Contagiosité :** Le sujet infecté par la grippe saisonnière peut être contagieux 1 jour avant l'apparition des symptômes et le rester pendant 7 jours environ. C'est pourquoi, il faut absolument vous protéger pour éviter d'être contaminé, même si les sujets avec lesquels vous êtes en contact ne semblent pas malades. Toutefois, c'est lorsqu'il tousse qu'un sujet devient particulièrement contagieux car, dans ces conditions, il peut projeter des virus dans un rayon de 1 à 2 mètres, s'il ne met rien devant sa bouche.

En cas de symptômes grippaux, il faut appeler son médecin traitant.

Depuis le 23 juillet 2009, les médecins traitants sont au cœur du dispositif. Ainsi, les personnes présentant un symptôme évocateur de la grippe **doivent désormais s'adresser en premier lieu à leur médecin généraliste et non plus au centre 15 réservé aux urgences médicales.**

Les établissements de santé restent mobilisés, en particulier lorsque l'examen médical par le médecin généraliste révèle un signe de gravité.

Le médecin généraliste se mettra alors en relation avec le Centre 15.

Comment se propage cette grippe ?

Dans le cadre de l'épidémie actuelle, la transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière :

par la **toux**, les **éternuements** ou les **postillons** ;

par contact **rapproché avec une personne infectée**, par exemple lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main ;

par **contact avec des objets touchés et contaminés** par une personne malade (exemple : une poignée de porte, un bouton d'ascenseur, ...).

Pour toute information

0825.302.302

(0,15 euro/min depuis un poste fixe)

www.pandemie-grippale.gouv.fr

Sites d'information utiles :

Ministère de la Santé et des Sports www.sante-sports.gouv.fr

Institut de Veille Sanitaire www.invs.sante.fr

Ministère de l'Education nationale : <http://www.education.gouv.fr>

Ministère des Affaires Etrangères www.diplomatie.gouv.fr

Organisation Mondiale de la Santé www.who.int

Se protéger

Des gestes simples pour limiter les risques de transmission.

Comment s'en protéger ?

ERROR: undefined
OFFENDING COMMAND: get

STACK:

/0
-dictionary-