



Les Randonnées de Jean-Claude

Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES

Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le pic de CANTAU

Altitude : 1642 m.

Départ : Parking au bas du bois de Paret a 1.170 m. d'altitude

Dénivelé : 920 m cumulés.

Horaire : 2 heures 30 à l'aller - 4 heures 30 A/R

Période : Toutes périodes hors neige

Niveau : Pour tous randonneurs sachant se diriger sans balisage ni cairn

Carte : IGN TOP 25 « Lourdes Argelès-Gazost » n° 1647 ET

Accès : De Lourdes emprunter la route direction Argelès-Gazost en passant par Ayzac-Ost et la D 921b. A l'entrée nord d'Argelès-Gazost prendre la D 918 direction Arrens-Marsous. Arrivé à Aucun prendre la route de la station de ski du Val d'Azun à la Couraduque. 300 m après un virage en épingle et le passage entre deux granges aménagées prendre la route carrossable montante plein sud jusqu'à un parking au pied d'un pylône électrique où l'on gare la voiture.



Itinéraire : Du lieu de stationnement se diriger plein Ouest par la route carrossable et assez large qui mène au col situé au-dessus d'une grange restaurée. La route carrossable monte en zigzag en contournant largement la grange restaurée. A partir de ce col le chemin n'est ni balisé ni cairné et il faut se diriger à vue direction le pic de Berbeillet que l'on atteint en 1 heure. Au sommet du pic redescendre plein Ouest vers le col de Berbeillet et remonter vers le pic de Cantau plein Ouest en passant par le cap de Castère.

Retour : Pour le retour emprunter le même itinéraire.

Variante : L'on peut atteindre le pic de Cantau en partant soit du col de Soulor par le cap d'Aout et le col de Soury et la crête de la Serre soit de la Couraduque en passant par le col de Bazès

Observations : Randonnée très agréable sans aucun risque majeur. De préférence à pratiquer avec une bonne visibilité car il n'y a aucun balisage.

Toponymie : Cairns/tas de cailloux indiquant un passage (irlandais) Soum/sommet Cap/sommet avancé

Coup de cœur : Les fleurs jalonnant le parcours tantôt en forêt et tantôt en pâturages sont un ravissement par leur richesse et leur diversité.

Quelques vues du 24 Mai 2005

Le pic de CANTAU



Pic de Cantau et cap de Castère



Arrivée au sommet du Berbeillet



Face sud passage de Hountas



Pic de Cantau



Pistes ski de fond côté Soulor



Pic et col de Bazès



Gentianes à feuilles courtes



Pic de Berbeillet



Gentiane de Koch