 <p>Jean-Claude Penaud</p>	<h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : <a href="mailto:jc.penaud@free.fr">jc.penaud@free.fr</a></p>
---	--

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

## Le lac du CARDAL

Altitude : 2.221 m.  
Départ : Départ depuis le parking 100 m. après la cabane de Milhas.  
Dénivelé : 510 m. en cumulé  
Horaire : 2h00 aller - 3h30 au total  
Période : Toutes périodes hors neige.  
Niveau : Pour tous randonneurs entraînés habitués à la montagne.  
Carte : IGN TOP 25 « Gavarnie – Luz Saint Sauveur » n° 1748 OT

**Accès** : De Lourdes se rendre à Luz Saint Sauveur par la double voie. Puis monter vers Gavarnie. A Gavarnie prendre la direction du col de Boucharo. Puis emprunter la D 128 direction le barrage d'Ossoue. A la cabane de Milhas continuer 100 m. environ et se garer dans le plat de l'Espugue de Milhas.

**Itinéraire** : Du lieu de stationnement prendre le sentier qui démarre sur un pont et signalé par panneau pour la cabane de Lourdes. Suivre ce sentier bien cairné jusqu'à la cabane de Lourdes. Partir à gauche dans la vallée de la Canau direction le col de la Bernatoire et remonter la rive gauche du ruisseau. Au premier confluent d'un ruisseau à droite suivre un sentier très peu marqué qui monte rive gauche de ce ruisseau. Après une montée dans le gispet arrivée sur un plateau herbeux, contourner un éperon rocheux. Suivre le chemin cairné jusqu'à une petite crête prendre un petit sentier bien marqué qui amène à un autre plateau herbeux vallonné et arriver au lac de Cardal.

**Retour** : Retour par le même chemin.

**Variante** : Au niveau de la cabane de Lourdes l'on peut aller au col, lac et pic de La Bernatoire.

**Observations** : La montagne du Vignemale est superbe à admirer jusqu'au col de la Bernatoire.

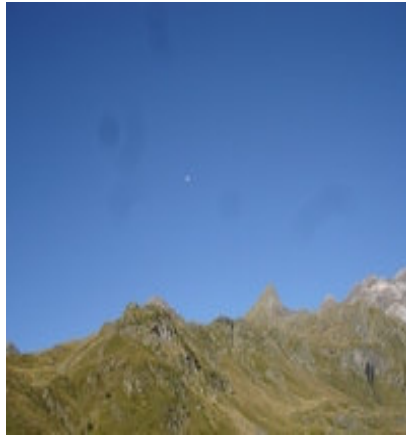
**Coup de cœur** : La solitude de cette course vous permet d'apprécier la beauté sauvage de ce décor. Les marmottes et les vautours vous font la fête tout au long du parcours.

Quelques vues du 1 Septembre 2.007

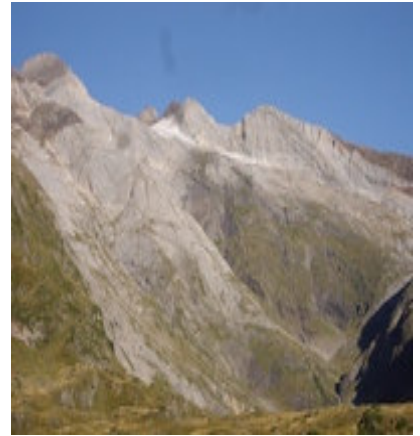
Le lac du Cardal



**Plateau de Lourdes**



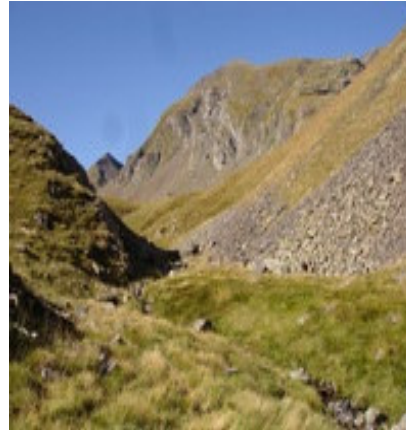
**Même la lune est là**



**Au fond le glacier du Vignemale**



**Col de La Bernatoire**



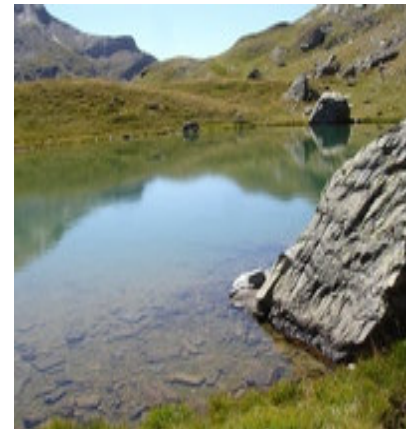
**Montée vers le Cardal**



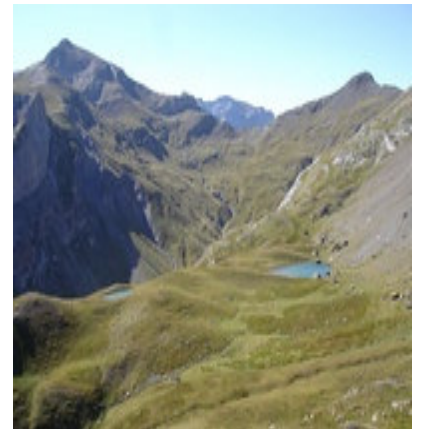
**Cabane de Lourdes**



**Cocou je suis là**



**Lac du Cardal**



**Lac et laquet du Cardal**