 Jean-Claude PENAUD	<h2>Les Randonnées de Jean-Claude</h2> <p>Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr</p>
---	--

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le lac de HOUNT HEREDE

Altitude : 2.079 m.
Départ : Départ depuis le parking De la Fruitière.
Dénivelé : 715 m.
Horaire : 3h10 à l'aller - 5h00 au total
Période : Toutes périodes hors neige.
Niveau : Pour tous randonneurs entraînés.
Carte : IGN TOP 25 « Gavarnie Luz Saint Sauveur » n° 1648 OT

Accès : De Lourdes emprunter la double voie direction Argelès-Gazost puis Pierrefitte Nestalas. Là prendre la direction de Cauterets par la D 920. Traverser Cauterets et se diriger vers le pont d'Espagne. Après La Raillère après le cinquième lacet prendre à gauche une petite route étroite qui mène à la Fruitière.

Itinéraire : Du lieu de stationnement prendre le large sentier qui longe la palissade de l'auberge de la Fruitière, passe un pont sur le gave de Lutour, puis plein sud longeant la rive droite de ce gave passe au pourtau de Limouras. Le sentier passe devant la cabane de Pouey Caut, franchit le pont du même nom et après quelques lacets arrive au lac d'Estom. Traverser le déversoir du lac et emprunter un sentier très peu visible jalonné de cairns qui monte plein Est, passe à côté de la prise d'eau du refuge et à travers gypset et rochers monte jusqu'au lac de Hount Hérède en passant à proximité du laquet de Hount Hérède.

Retour : Le retour se fait par le même chemin.

Variante : Du sentier l'on peut aller au refuge Russell, aux lacs d'Estibe Aute, au col d'Araillé et aux lacs de Labas et Estom-Soubiran.

Observations : Le parcours jusqu'au lac d'Estom est une promenade sans difficultés, mais à partir du lac le cheminement devient plus sportif et plus aérien.

Coup de cœur : Sur la rive gauche du gave du Lutour, tout au long de la montée, l'on peut apercevoir beaucoup d'isards. Sur les bords du lac de Hount Hérède une colonie de marmottes se laissera admirer si l'on ne fait pas trop de bruit.

Quelques vues du 14 juin 2006

Le lac de Hount Hérède



Vers le pic de Labas



Gave de Lutour



Passage près de la cabane de Pouey Caut



Pureté de l'eau du lac



Lac de Hount Hérède



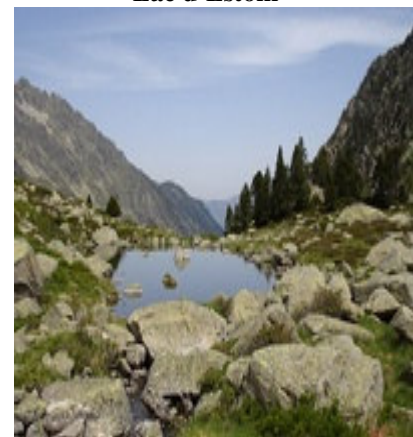
Lac d'Estom



Vierge du lac d'Estom



Vers le col d'Arraillé



Laquet de Hount Hérède