



Les Randonnées de Jean-Claude

Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES

Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : jc.penaud@free.fr

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

Le col de COURADUQUE (Sortie ski de fond)

Altitude : 1.369 m.
Départ : Parking au niveau du départ des pistes.
Dénivelé : 150 m.
Horaire : Durée en fonction de l'itinéraire choisi (peut aller jusqu'à 5 heures)
Période : Toutes périodes avec de la neige
Niveau : Pour tous skieurs de fond
Carte : IGN TOP 25 « Lourdes Argelès-Gazost » IGN TOP 1647 ET

Accès : De Lourdes rejoindre la station de ski du col de Couraduque en prenant la direction d'Argelès Gazost . A l'entrée nord de ce village prendre la D918 direction le col du Soulor. Arrivé à Aucun il faut tourner à droite à la sortie du bourg et monter jusqu'au parking de la station de ski .



Itinéraire : Du lieu de stationnement emprunter une des nombreuses pistes de ski de fond qui offrent une grande variété d'itinéraires balisés et entretenus pour la pratique du ski de fond . La plus longue peut vous mener jusqu'au col du Soulor en passant par les cols de la Serre , de Bazès et le col de Soum . Au passage l'on peut aller jusqu'au lac de Soum.

Retour : La sortie se fait en boucle et l'on peut varier à l'infini son parcours

Variante : La pratique des raquettes est possible sur le domaine avec des itinéraires balisés pour les débutants. Une piste de luges permet aux enfants de faire de la glisse .

Observations : Randonnée assez agréable sans aucun risque : à noter qu'il vaut mieux adapter son parcours par rapport à ses qualités physiques et sa compétence de skieur.

Toponymie : Soum/sommet Serre/crête allongée

Coup de cœur : La pratique du ski de fond dans un tel décor bucolique est un émerveillement. Même avec une grosse affluence il n'y a aucune gêne dans le plaisir du dépaysement .

Quelques vues du 05 Février 2005

Le col de COURADUQUE



Ecritoire sur neige



Passage en sous-bois



Pistes



Sous-bois enneigés



Col de la Serre



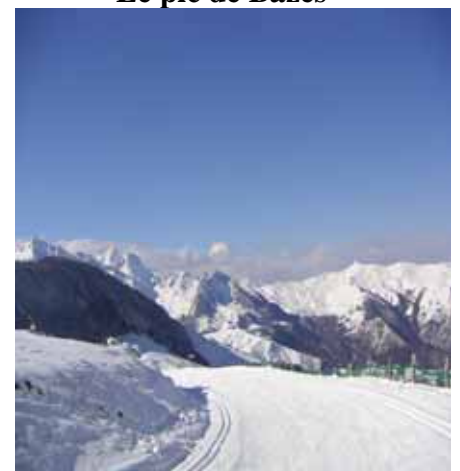
Le pic de Bazès



Crêtes d'Andorre



Que de neige



Col de Bazès