



Jean-Claude PENAUD

## Les Randonnées de Jean-Claude

Jean-Claude PENAUD - "Le Refuge" 3 rue de Biscaye 65100 LOURDES

Tél.: 05 62 94 86 11 - E-mail : [jc.penaud@free.fr](mailto:jc.penaud@free.fr)

« Quand la montagne vous a pris le cœur, tout vient d'elle et tout vous y ramène »

### Le chemin des Espugues

Altitude : 1.702 m.  
Départ : Parking de Gavarnie  
Dénivelé : 400 m.  
Horaire : 3 heures de montée - 6 heures A/R  
Période : Toutes périodes hors brouillard et hors neige  
Niveau : Pour montagnards et marcheurs expérimentés  
Carte : IGN TOP 25 « Gavarnie – Luz Saint Sauveur » n° 1748 OT

Accès : De Lourdes se diriger vers Gavarnie en empruntant la RN 21 passer par Pierrefitte Nestalas , les gorges de Pierrefitte , Luz Saint Sauveur et Gèdre . En arrivant à Gavarnie en période estivale tous parkings sont payant et l'accès au village est interdit . En morte saison l'on peut pénétrer dans Gavarnie et se garer plus près du départ de la randonnée et cela demande 1 heure de parcours en moins.



Itinéraire : Prendre le sentier du cirque de Gavarnie rive droite du gave et passer pour cela sur le pont de Biroule et poursuivre le sentier jusqu'à une grange se trouvant 50 m. avant le deuxième pont appelé pont de Nadau . Monter direction le refuge des Espuguettes et le plateau du Pailla . Le chemin est bien cairné et visible . Il monte régulièrement entre les ruisseaux de Pailla et d'Alans où se trouvent de nombreuses prises d'eau . Arrivé à la sortie de la forêt aux abords du plateau du Pailla prendre à droite direction le chemin des Espugues et laisser en face le chemin du refuge des Espuguettes . A présent le sentier ne fait que descendre en direction du cirque d'abord dans une forêt en passant près d'une colonie de vacances puis le long des murailles où se trouvent les espugues . Arrivé au cirque l'on redescend par le chemin muletier qui monte de Gavarnie et dans un virage à droite prendre une petite sente qui mène au pont de pierre que l'on aura aperçu depuis le chemin des espugues . Il faut traverser le gave de Gavarnie par ce pont et continuer son chemin dans le bosquet long et le bois de Bourlic . L'on arrive ainsi au jardin botanique , puis au-dessus à la tombe de Margalide et Louis Lebondidier et ensuite par derrière au monument en l'honneur Franz Schrader . Reprendre le large chemin rive gauche du gave pour le traverser par le pont de Nadau et retrouver le sentier de départ.

Retour : Soit par le chemin muletier qui monte de Gavarnie au cirque ou par l'itinéraire décrit ci-dessus .

Variante : A l'entrée de Gavarnie toutes sortes de randonnées sont possibles : brèche de Roland-tous les 3.000 du cirque . Par le même sentier que le chemin des espugues l'on peut atteindre la cabane du Pailla le refuge des Espuguettes -la hourquette d'Alans et bien d'autres

Observations : Randonnée sans problème par temps sec et non enneigé . En hiver trois couloirs d'avalanches coupent le chemin des espugues.

Toponymie : Schrader : Inventeur de l'orographe et fondateur de la section du CAF du Sud-ouest .  
Lebondidier : fondateur du musée pyrénéen de Lourdes il crée la fédération franco-espagnole des sociétés pyrénéistes.  
espugues/cavité sous roche espuguettes/pâturages hourquette/petit col

Coup de cœur : Lorsque les conditions le permettent , il très agréable et surprenant d'aller jusqu'au pied de la grande cascade . Et au retour passer près de la tombe de Margalide et Louis Lebondidier ou vous pourrez lire l'épitaphe dont l'auteur est Franz Schrader et qui me sert de maxime . A l'entrée de Gavarnie voyez la statue du Comte Henri Russell .

*Quelques vues du 18 Octobre 2004*

*Au chemin des ESPUGUES*



**Retenue pour bétail**



**Le refuge du Pailla**



**La cabane du Pailla**



**Première neige au cirque**



**La dernière espugue**



**le sentier dans les espug**



**Comte Henri Russell**



**Franz Schrader**



**Cairn au fond du cirque**