

Stagérial

Ou l'art de mieux se connaître à travers le théâtre

Le prochain mois de juin aura lieu à **Adé**, dans les Hautes-Pyrénées, la quatrième édition du **Stagérial**, un atelier de théâtre organisé par l'association **Les Chiches** et animé par Clara Villanueva et Arielle Guilbaud, comédiennes de la compagnie **Mysogénial**.

Le stage, qui se déroule sur un week-end, ne s'adresse pas seulement aux acteurs, danseurs, musiciens, écrivains et artistes, mais à toutes les personnes concernées par « l'art de l'expression de soi ». C'est une opportunité de prendre la place sur scène et découvrir le plaisir d'interpréter et de mieux se connaître à travers le théâtre, car la connaissance de soi est indispensable pour le développement de la créativité.

Comment peut-on connaître le monde si on ne se connaît pas soi-même? Outre les besoins physiologiques, de sécurité, d'appartenance, d'estime de soi, et d'accomplissement, tout être humain éprouve un besoin d'identité, de savoir qui il est et de ce qui le différencie d'autrui. C'est cette différence qui est à la base de la créativité et la richesse de la vie.

Stagérial est un espace privilégié où nous pouvons développer notre originalité. Avec des exercices de théâtre et d'improvisation, et en jouant avec les émotions du présent, nous explorons différents personnages qui peuvent être en nous, pour aller au delà de nos zones de confort et oser prendre des risques. Les résultats sont souvent surprenants !

Pendant un week-end nous oublions les obligations journalières pour plonger dans notre créativité, nous donner le temps d'être vus, de voir les autres et d'explorer des parties de nous que au quotidien nous oublions souvent. L'atelier se déroule dans une ambiance de sécurité, de respect et de confidentialité, sous le regard professionnel des animatrices et la bienveillance des autres participants.

Pour avoir plus de détails sur le stage, qui aura lieu les 7 et 8 juin, contactez **Les Chiches au 06.89.84.06.65 ou sur compagnieschiches@gmail.com**. Pour lire des témoignages des personnes qui ont déjà fait le stage, visitez le site de la compagnie **Mysogénial (www.mysogenial.com)** sous la rubrique « Stages de théâtre ».

