

## SEMAINE DES AIDANTS A LOURDES

Le CCAS de Lourdes en partenariat avec le Conseil Départemental, l'ADAPEI 65, la Cité scolaire la Serre de Sarsan, la Mission Locale, France Alzheimer et le Parvis, organise une journée dans le cadre de la Semaine Départementale des Aidants le Mercredi 5 Octobre 2016 au Palais des congrès.

Pour la même occasion, l'Adapei des Hautes-Pyrénées en partenariat avec France Alzheimer proposera un après-midi Ciné Débat le Samedi 8 Octobre de 14h30 à 17h30 au Palais des congrès.

Chacun peut être concerné par la dépendance, la maladie, le handicap, à un moment ou un autre. Être aidant est un défi quotidien. Ceux qui accompagnent un proche, un ami, un voisin en connaissent les difficultés. C'est pourquoi, les moments de répit, le soutien et l'entraide sont indispensables.

Chaque jour des centaines de familles et de proches apportent aux personnes dépendantes un soutien moral et une aide inestimable : ils sont les aidants.

En associant une approche sur deux temps, cette journée se veut à la fois un moment d'information et de partage pour ceux qui sont ou vont être aidants mais aussi une information et un travail sur les représentations du « grand public » sur le handicap et la dépendance.

### MERCREDI 5 OCTOBRE 2016

- **A 9h00 : Matinée jeune public avec l'Etablissement scolaire de Sarsan et la Mission Locale de Lourdes, animée par la Compagnie ARFO.**

Projection du spectacle "Les hémiplegiques ne font pas les choses à moitié!" et échanges avec les acteurs.

Mise en scène par Francis Azéma et filmée au Théâtre du Pavé à Toulouse, cette pièce surligne avec humour les difficultés rencontrées du matin au soir... Des situations où chacun se projette aisément car décidément, il y a des complications dont on se passerait bien, même à deux pieds, deux mains...

*AmisPlégiques est une association humaniste et solidaire, installée à Toulouse, qui vient en aide aux personnes atteintes d'hémiplégie, à leurs familles et à leurs aidants, en inventant, en organisant des activités, et en lançant chaque année un Défi ... En 2015, ils sont montés sur scène...*

- **A14h30, Ciné Débat Tout Public – Jeune Aidant, parlons-en !**

Avec l'Adapei et l'Association des Paralysés de France, autour du film « La famille Béliet » d'Eric Lartigau Dans la famille, tous sont sourds, sauf Paula, 16 ans qui est l'interprète indispensable... Un jour, poussée par son professeur de musique, elle décide de préparer le concours de Radio France, un choix de vie...

### SAMEDI 8 OCTOBRE 2016

- **De 14h30 à 17h30 au Palais des congrès**

CINE DEBAT – « Aidants proches : comment préserver ces héros discrets du quotidien ? »

Par l'Adapei des Hautes-Pyrénées en partenariat avec France Alzheimer65

Aujourd'hui en France, 8,3 millions de personnes aident un proche à domicile. Des « super-héros du quotidien » qui, au-delà de jouer un rôle essentiel dans la sphère privée, rendent un fier service à la société tout entière. En plus de leur tirer un grand coup de chapeau, ce documentaire de Gaël Chauvin s'interroge sur ce qui est prévu pour aider ces aidants à tenir le cap.

A l'issue de la projection, le public est invité à échanger avec des aidants, des couples aidants-aidés et des professionnels du département. Un goûter clôturera ce partage d'expériences.