



DOJO LOURDAIS

Un week end sportif sous le signe du partage et de l'amitié

Le dojo lourdaise organise sous le parrainage de Monsieur Michel Crauste au palais des sports à Lourdes, le week end du 28-29 mai prochain (voir programme ci-dessous), une initiation au judo le samedi et un tournoi le dimanche regroupant quelques clubs du département mais aussi, certains clubs des Pyrénées-Atlantiques et espagnols.

A propos de l'initiation au judo du samedi après midi, elle s'adressera à tous les copains de classe que nos judokas ont accepté de parrainer. Mais aussi, nous retrouverons une brochette de joueurs (à tous les sens du terme) du FCL XV qui viendront partager une heure de judo avec nous.

Cet échange judo-rugby n'est pas nouveau dans le paysage sportif de ces deux disciplines. A l'instar de Fabien Pelous que tout le monde connaît et qui a obtenu récemment sa ceinture noire de judo. Les conseils prodigués par Thierry Fabre (Médaille de Bronze au championnat du monde 2010 dans la catégorie des moins de 100 kg) lors de leur rencontre à l'institut du judo en mars dernier lui ont été certainement bénéfiques.

Pour le tournoi de dimanche, le staff technique s'attachera à mettre l'accent auprès des compétiteurs en herbe sur leurs capacités à exprimer des variétés techniques debout, liaison debout-sol et au sol. Il n'omettra pas par ailleurs leurs implications dans l'évaluation des combats qu'ils ne discuteront pas. Une autre façon d'apprendre en s'élevant, voire une autocritique de la pratique du judo.

Khalid Boussif pour le dojo lourdaise

Programme du week end du 28-29 mai 2011
Palais des sports de Lourdes

Samedi 28 mai 2011

- 16h00-16h30** : accueil des officiels et des participants
16h30-17h30 : initiation judo
17h30-17h45 : démonstration de kata (Marion Dupont - Khalid Boussif)
18h00-19h00 : pot de l'amitié

Dimanche 29 mai 2011

- 9h30-10h** : accueil des benjamins
10h15 : début des combats
- 12h45-14h00** : pause déjeuner
- 14h15-15h30** : accueil et combats des mini poussins
- 15h30-16h45** : accueil et combats des poussins
- 17h00-17h30** : remise des récompenses en présence de Mr Crauste et des représentants de la mairie