



DOSSIER DE PRESSE

- Événement -

LES RENCONTRES DU BIEN-ÊTRE PYRÉNÉES 23 et 24 septembre 2023



Des rencontres qui font du bien à Tarbes Expo !

Le week-end spécialement dédié au bien-être rouvre ses portes au parc des expositions de Tarbes. Les samedi 23 et dimanche 24 septembre, rendez-vous donc pour la 7^e édition du salon du bien-être, rebaptisé *Les Rencontres du Bien-Être Pyrénées*.

◆◆◆ **DES INVITÉS DE MARQUE**

◆◆◆ **Lydie Castells**

Fondatrice de la Numérologie stratégique - Auteure



Lydie Castells, numérologue reconnue en France et dans les pays francophones, a créé le concept de Numérologie Stratégique® en 2014, outil permettant à la fois de connaître ses potentiels, ses talents et d'apporter une aide à la décision. Elle anime de nombreuses conférences et formations sur le sujet. Elle a également écrit plusieurs ouvrages best-sellers édités chez Eyrolles.

En 2021, elle crée l'Institut de Conseil, d'Enseignement, de Recherche dédiée à la Numérologie Stratégique (l'ICERNS®), organisme spécialisé dans l'accompagnement individuel et d'entreprises, dans la formation en présentiel et distanciel, et dans la recherche en numérologie.

En avril 2023, elle crée l'Association « Les Nouveaux Sapiens » pour l'aide à l'orientation scolaire et la Recherche pour comprendre les différents types de personnalités grâce à la Numérologie.

Lors de sa conférence ***Comprendre vos besoins fondamentaux pour mieux décider, par la Numérologie Stratégique***, vous pourrez :

- Comprendre en quoi la Numérologie Stratégique peut être un véritable outil d'évolution personnelle et professionnelle
- Calculer votre arbre personnel
- Découvrir vos besoins fondamentaux et votre objectif de vie

Bonus : Lydie Castells vous donnera des conseils pour 2024 !

◆◆◆ **Pour la rencontrer et l'écouter**

◆ **Samedi 23 septembre :**

- conférence à 16h30
- rencontre et dédicaces à partir de 15h, puis suite à la conférence

◆◆◆ Tigran

Auteur de la saga de contes initiatiques *Shaman*



Tigran est visité dès son enfance par des expériences extraordinaires. Rêves lucides, extases spontanées et clairaudience peuplent d'emblée ses jeunes années. Touché par les arts sacrés comme par les plantes enseignantes, il étudie le chant classique et l'ethnomusicologie avant de publier ses premiers livres et de voyager de par le monde. Après avoir œuvré pendant vingt ans comme éditeur dans le champ de la nature et des spiritualités, il signe son retour aux plaisirs de la plume avec la saga *Shaman*.

Dans sa conférence ***Du bien-être spontané aux expériences extatiques***, Tigran donnera des réponses aux questions suivantes.

Comment accueillir les initiations et expériences extraordinaires que nous n'avons pas choisies ? Comment privilégier celles qui sauront nous élever, nous apporter des réponses et nous ouvrir à nous-même ?

Tigran apportera son éclairage sur ces questions à travers le partage de ses expériences personnelles, l'évocation de son rapport à l'écriture, à la qualité de vie, et au bien-être du corps et de l'esprit. Il évoquera aussi son travail d'éditeur dans le champ de la nature et des spiritualités.

◆◆◆ Pour le rencontrer et l'écouter

◆ Samedi 23 septembre :

- rencontre et dédicaces à partir de 14h

◆ Dimanche 24 septembre :

- conférence à 15h15

- rencontre et dédicaces à partir de 10h30, puis suite à la conférence

◆◆◆ Saverio Tomasella

Psychanaliste et écrivain



Docteur en psychologie clinique, conférencier et écrivain, Saverio Tomasella est l'auteur d'essais et de romans traduits en plusieurs langues.

Il a fondé l'Observatoire de la sensibilité et la Journée mondiale de la sensibilité, qui a lieu chaque année le 13 janvier.

Sa conférence *Ouvrir son coeur, écouter ses intuitions* sera menée avec Gaëlle Piton, coach et sophrologue.

Les deux amis vous proposent une expérience immersive pour sentir authentiquement en vous la puissance de vos intuitions.

À partir de leurs vécus personnels ou de ceux de leurs patients, en lien aussi avec des études scientifiques, Gaëlle Piton et Saverio Tomasella vous convient à un voyage sensible inédit.

Ils vous apporteront des pistes concrètes et vous feront participer à des mises en pratique pour vous ouvrir aux signaux subtils, accueillir vos intuitions et vous en servir de façon créative au quotidien.

◆◆◆ Pour les rencontrer et les écouter

◆ Samedi 23 septembre :

- rencontre et dédicaces avec Gaëlle Piton à partir de 14h

◆ Dimanche 24 septembre :

- conférence en duo à 16h30

- rencontre et dédicaces avec Saverio Tomasella et Gaëlle Piton à partir de 10h30, puis suite à la conférence

◆◆◆ PARCOURS DE THERAPEUTES, AVEC ABC TALK TV ET GAËLLE PITON



Avec **plus de six millions de vues en seulement deux mois** en début d'année, ABC Talk TV est aujourd'hui la première chaîne YouTube française dédiée au bien-être, au développement personnel et à la santé.



Grâce à l'implication de Marc Leval, directeur de la chaîne et de **Gaëlle Piton, animatrice de l'émission *Danser sa vie !***, le salon mettra en lumière le parcours de certains professionnels du département, qui raconteront le chemin qui les a mené à devenir praticiens du bien-être. Sommeil, feng shui, réflexologie, sylvothérapie : ce sont également ces thèmes qui seront abordés pendant les interviews menées par Gaëlle Piton. Les fidèles du salon sauront la reconnaître, puisqu'elle est déjà venue à Tarbes en tant que conférencière.

Depuis, le lien entre elle et les *Rencontres du Bien-Être Pyrénées* s'est tissé ; et ce sera un véritable plaisir de la retrouver en tant que journaliste.

◆◆◆ Le planning des rencontres « Parcours de thérapeute »

◆ Samedi 23 septembre à 10h30

Rencontre avec Caroline Joutotte, thérapeute spécialiste des troubles du sommeil et de l'insomnie

Mieux dormir, ça s'apprend !

◆ Samedi 23 septembre à 11h45

Rencontre avec Sylvie Jalama, consultante en Feng Shui

Feng Shui et BaZi : la destinée n'est pas une fatalité.

◆ Samedi 23 septembre à 17h45

Rencontre avec Pierre Dupont, réflexologue

Devenir acteur de son bien-être avec la réflexologie.

◆ Dimanche 24 septembre à 11h45

Rencontre avec Cécile Delaporte – Mercadier, praticienne en bains de forêt et éco-rituels

Respirer avec les arbres.

◆◆◆ **DES ATELIERS ET DES CONFÉRENCES, TOUJOURS !**

Avec plus d'une vingtaine d'ateliers et de conférences animés, chaque jour, par les professionnels du bien-être du département, le programme des *Rencontres* invite les visiteurs à découvrir des approches nouvelles et à approfondir leurs connaissances.

◆◆◆ **Des ateliers pour s'arrêter et observer**

Cette année, en début et fin de journée, les *Rencontres du Bien-Être Pyrénées* donnent la place à des temps de pratique.

Kotodamas, ayurveda, sophrologie, qi gong, méditation, sophrologie, écriture... : les visiteurs pourront prendre un moment pour éprouver leurs ressentis et apprendre à trouver la juste distance face aux événements.

◆◆◆ **Des conférences pour éveiller la conscience**

Prendre soin de son corps, de soi et de son couple, soulager les douleurs, se libérer de schémas répétitifs et encombrants, apprivoiser ses émotions...

Une fois de plus, les thèmes des conférences seront variés, afin que chaque visiteur puisse enrichir son savoir et éveiller sa conscience.

Retrouvez le planning des ateliers et conférences 2023 en fin de dossier (sous réserve de modification de dernière minute).

◆◆◆ **DES PROFESSIONNELS TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS**

Pour cette 7e édition, les *Rencontres du Bien-Être Pyrénées* regroupent **environ 80 exposants**. Les secteurs d'activité traditionnels seront représentés :

- **activité physique et sport santé**
- **alimentation**
- **art, artisanat, livres et objets**
- **bioénergie**
- **beauté et esthétique**
- **développement personnel**
- **environnement et habitat**
- **techniques corporelles, psychocorporelles et énergétiques**
- **lieux de ressourcement et stages bien-être...**

Enfin, l'**espace librairie** donnera l'occasion à chacun.e de repartir avec des savoirs complémentaires, pour donner au sentiment de bien-être une place centrale dans son quotidien !

Retrouvez la liste complète des exposants 2023 sur
www.bienetrepyrenees.com

◆◆◆ **INFORMATIONS PRATIQUES**

◆◆◆ **Dates et horaires**

Samedi 23 et dimanche 24 septembre

- samedi : 10h – 20h
- dimanche : 10h – 19h

◆◆◆ **Tarifs**

- tarif plein : 5 €
- gratuit pour les moins de 12 ans

◆◆◆ **Lieu**

Parc des expositions - Boulevard Kennedy à Tarbes

◆◆◆ **Informations complémentaires**

- Restauration sur place
- Parking gratuit
- Lieu accessible aux personnes à mobilité réduite

◆◆◆ **Contact**

L'équipe du Salon est disponible pour répondre aux questions du public :

- sur Facebook et Instagram : @bienetrepyrenees
- par téléphone : 09 72 11 00 30

PROGRAMME

SAMEDI 23 SEPTEMBRE

10h30 - 11h30

Salle 1 Goriz : **Rencontre avec Caroline JOUTOTTE, thérapeute spécialiste des troubles du sommeil et de l'insomnie : Mieux dormir, ça s'apprend !** Interview menée par Gaëlle PITON, animatrice chez ABC Talk TV.

Salle 2 Espace des Cirques : **L'ascension spirituelle : le chemin d'une profonde mutation de l'âme.** Par Maeva LACASSAGNE, Intervenante dans le domaine de la Conscience, psychologue de métier.

11h45 - 12h45

Salle 1 Goriz : **Rencontre avec Sylvie JALAMA, consultante en Feng Shui.** Interview menée par Gaëlle PITON, animatrice chez ABC Talk TV.

Salle 2 Espace des Cirques : **Equicoaching : le cheval va vous permettre de faire ressortir toutes les pépites qui sont en vous.** Par Nathalie DESCHAMPS, De chez Equiregard.

Salle 4 Lac Bleu : **Soulager les douleurs, les tensions et le stress en douceur avec le micromassage®.** Par Sylvie ROORYCK, Formatrice en Micro Massage®.

Salle 5 Lac Vert : **Découvrir la réflexologie pratiquée à l'Espace Kalliopé.** Par Pierre DUPONT, Réflexologue à l'Espace Kalliopé.



Ateliers culinaires « De l'entrée au dessert en une seule cuisson », avec L'Omniciseur Vitalité (sur le stand).

14h - 15h

Salle 1 Goriz : **L'Astro-thérapie : apports, bienfaits, en quoi peut-elle vous aider dans votre vie ?** Par Sandrine HARAMBOURE, Astrologue.

Salle 2 Espace des Cirques : **Les plantes et leurs bienfaits.** Par Eric BOCQUET, De chez Zen Point Équilibre.

Salle 3 Néouvielle : **3 leviers puissants pour améliorer votre quotidien personnel et professionnel.** Par Carla DARDEAU, Coach Sport Nutrition Mindset.

Salle 4 Lac Bleu : **L'hypnose et Moi.** Par Cindy BIGNALET, Hypno-praticienne.

Salle 5 Lac Vert : **La maïeusthésie : comment apaiser les blessures du passé ?** Par Zineb DUPONT, Psychologue spécialisée en maïeusthésie.

15h15 - 16h15

Salle 1 Goriz : **L'hygiène du sommeil.** Par Caroline JOUTOTTE, Thérapeute spécialiste des troubles du sommeil et de l'insomnie.

Salle 2 Espace des Cirques : **Libération Émotionnelle avec la Moxibustion.** Par Géraldine et Pascal COSSOU, Praticiens et formateurs en santé mieux-être.

Salle 3 Néouvielle : **Comprendre la médiumnité.** Par Sylviane NOAILLES, Médium, numérologue, auteure, enseignante en ésotérisme



Salle 4 Lac Bleu : **Les kotodamas - Présentation et pratique du chant de sons thérapeutiques sacrés et anciens.** Par Laurène BALDASSARA, Praticienne et formatrice en Reiki, lithothérapie et sonothérapie.

15h15 - 16h15 suite

Salle 5 Lac Vert : **Comment apaiser vos maux physiques et émotionnels ?** Par Véronique LE BIHAN, Praticienne en massage des 5 continents et aloe vera.

16h30 - 17h30

Salle 1 Goriz : **Découvrez les clés pour prendre soin de votre métabolisme !** Jacqueline REIGNIER, Accompagnatrice au mieux-être global.

Salle 2 Espace des Cirques : **Comment (re)trouver la communication dans notre couple ?** Par Sandra PAUL, Thérapeute de couples et de familles.



16h30 - 18h00 Salle Néouvielle
Comprendre vos besoins fondamentaux pour mieux décider, par la Numérogie Stratégique

Par **Lydie Castells**, Fondatrice de la Numérogie Stratégique et de l'ICERNS©.

Salle 4 Lac Bleu : **Les bienfaits de boire une eau vivante, au quotidien.** Par Isabelle ANDREU, Artisan-créditeur des produits Pierre d'Eau Vive.

Salle 5 Lac Vert : **Du bonheur ordinaire à l'harmonie en toute connaissance de soi : un chemin d'évolution et de réalisation.** Par Marie-Françoise MERCIER, Formatrice et Coach Energéticienne.

17h45 - 18h45

Salle 1 Goriz : **Entretien avec Pierre DUPONT : Devenir acteur de son bien-être avec la réflexologie.** Interview menée par Gaëlle PITON, animatrice chez ABC Talk TV.

Salle 2 Espace des Cirques : **Les constellations familiales.** Par Christine BENOÎT, Constellatrice en Constellations familiales et systémiques selon Idriss Lahore.

Salle 4 Lac Bleu : **Soulager les douleurs, les tensions et le stress en douceur avec le micromassage®.** Par Sylvie ROORYCK, Formatrice en Micro Massage®.

Salle 5 Lac Vert : **Révéler le thérapeute holistique qui est en soi.** Par Véronique BRARD, Thérapeute holistique, enseignante Gi Gong.

PROGRAMME DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

10h30 - 11h30

Salle 1 Goriz : **Du manque à l'abondance.** Par Ana SELLES, *Thérapeute Énergétique et Formatrice.*



Salle 2 Espace des Cirques : (11h) **S'écouter et se mettre en résonance avec soi-même et pour les autres avec l'Ayurveda Énergétique.** Par Marie-Françoise MERCIER, *Formatrice et Coach Énergéticienne.*

Salle 3 Néouvielle : **Les constellations familiales et systémiques.** Par Christine BENOÎT, *Constellatrice en Constellations familiales et systémiques selon Idriss Lahore.*



Salle 4 Lac Bleu : **Rencontre avec la sophrologie.** Par Marie-Hélène RIO, *Sophrologue.*



Salle 5 Lac Vert : **Qi Gong de l'immunitaire.** Par Véronique BRARD, *Thérapeute holistique, enseignante Gi Gong (accessible à tous).*

11h45 - 12h45

Salle 1 Goriz : **Entretien avec Cécile DELAPORTE-MERCADIER, praticienne en bains de forêt et éco-rituels.** « Respirer avec les arbres ». Interview menée par Gaëlle PITON, *animatrice chez ABC Talk TV.*

Salle 4 Lac Bleu : **Soulager les douleurs, les tensions et le stress en douceur avec le micromassage®.** Par Sylvie ROORYCK, *Formatrice en Micro Massage®.*

Salle 5 Lac Vert : **La réflexologie au service du bien-être.** Par Pierre DUPONT, *Réflexologue à l'Espace Kalliopé.*



Ateliers culinaires « De l'entrée au dessert en une seule cuisson », avec L'Omnicuseur Vitalité (sur le stand).

14h - 15h

Salle 1 Goriz : **Découvrez les clés pour prendre soin de votre métabolisme !** Par Jacqueline REIGNIER, *Accompagnatrice au mieux-être global.*

Salle 2 Espace des Cirques : **Qu'est-ce qu'une analyse Ba Zi ? Et pour quoi faire ?** Par Sylvie JALAMA, *Consultante en Feng Shui.*

Salle 3 Néouvielle : **3 leviers puissants pour améliorer votre quotidien personnel et professionnel.** Par Carla DARDEAU, *Coach Sport Nutrition Mindset.*

Salle 4 Lac Bleu : **Soulager les douleurs, les tensions et le stress en douceur avec le micromassage®.** Par Sylvie ROORYCK, *Formatrice en Micro Massage®.*

Salle 5 Lac Vert : **Des aimants pour se faire du bien.** Par Claude-Liliane CAUMONT, *De chez Energetix.*

15h15 - 16h15

Salle 1 Goriz : **L'hygiène du sommeil.** Par Caroline JOUTOTTE, *Thérapeute spécialiste des troubles du sommeil et de l'insomnie.*

Salle 2 Espace des Cirques : **Comment (re)trouver la communication dans notre couple ?** Par Sandra PAUL, *Thérapeute de couples et de familles.*



Salle 3 Néouvielle :
Du bien-être spontané aux expériences extatiques.

Rencontre avec *Tigran*, auteur de la saga de contes initiatiques « Shaman ».

Salle 4 Lac Bleu : **Devenez maître de votre vie par le Reiki.** Par Laurène BALDASSARA, *Praticienne et formatrice en Reiki.*

Salle 5 Lac Vert : **La maïeusthésie : comment apaiser les blessures du passé ?** Par Zineb DUPONT, *Psychologue spécialisée en maïeusthésie.*

16h30 - 17h30

Salle 1 Goriz : **Libérez la déesse en vous !** Par Maxcelia CARRÉ, *Coach de santé en nutrition intégrative certifiée.*



Salle 2 Espace des Cirques : **Se connaître, s'accueillir et s'accepter : les étapes indispensables pour vivre des relations satisfaisantes ?** Par Anne DACQUIN, *Thérapeute en relation d'aide® par l'ANDC® et animatrice en Journal Créatif®.*



Salle 3 Néouvielle :
Ouvrir son cœur, écouter ses intuitions.

Par *Saverio Tomasella*, *Psychanalyste et écrivain*
& *Gaëlle Piton*, *Coach et auteure.*



Salle 4 Lac Bleu : **La méditation énergétique.** Par Gwenaël MICHEL, *Energéticienne holistique.*

Salle 5 Lac Vert : **Quand le passé parle ! Comment se libérer des mémoires cellulaires.** Par Stéphanie LAVERGNE, *Thérapeute et psychoénergéticienne.*