

STAGE ORIENTATION VTT

OBJET

Le Comité Départemental de Cyclisme FFC des Hautes-Pyrénées organise un stage de perfectionnement à l'orientation à VTT pour les jeunes licenciés des catégories benjamins, minimes et cadets prenant part aux épreuves de Trophée Régional des Jeunes Vététistes.

Ce stage aura lieu **le mercredi 8 juin 2011** à Adé (65), de 9h à 17 h 30.

Il sera encadré par Bruno Valcke, Moniteur VTT diplômé d'Etat, accompagné de 1 à 3 éducateurs fédéraux (BF1) selon l'effectif.

PROGRAMME

Matin : 9h-12h

- RDV au stade d'Adé (accès fléché) à 9 h
- Prise de contacts et présentation de la journée
- Apport théorique en salle (1h30) : rappel des principes de lecture de carte, symboles, courbes de niveau, choix d'itinéraire...
- Balade à VTT (1h30) par petits groupes en lecture de carte

Pause repas (pique-nique) au stade d'Adé (en salle si besoin)

Après-midi : 14h00-17h30

- Pose de balises par binômes
- Recherche de balises sur circuit de manière collective ou individuelle

Fin de la journée vers 17h30 au stade d'Adé

MATERIEL

Chaque participant devra prévoir VTT + casque, matériel de réparation, son pique-nique pour midi, et éventuellement un porte-carte pour ceux qui en disposent.

Dans la mesure du possible, par souci de sécurité lors de la recherche individuelle de balises de l'après-midi, chaque participant devra posséder un téléphone portable.

INSCRIPTION

Inscription directement auprès du Comité Départemental au plus tard le vendredi 3 Juin (limité aux 20 premiers inscrits).

Le Comité Départemental se réserve la possibilité d'annuler le stage si l'effectif est trop réduit ou si les conditions météo annoncées sont trop mauvaises. Les pré-inscrits seront alors prévenus le mardi 7 Juin.

*Pour le Comité Départemental de Cyclisme
Jean Jacques Lafontaine*

*L'intervenant,
Bruno Valcke*
