

SOLIDARITE LOURDAIS et pays de Lourdes,

Odile LOUSTAU énergéticienne-naturopathe, ses collègues thérapeutes du cabinet SYMBIOSE et le cabinet de Merete Gegel « Bien-être tout simplement », impactées comme beaucoup de professions libérales et indépendants, motivées par la compassion pour les personnes « victimes » de la situation sanitaire, ont décidé de donner un peu de leur temps en proposant des soins gratuits chacune dans sa spécificité.

Donner du bien- être, de l'écoute, par des techniques qui sont le coeur de nos métiers pour répondre à cette crise anxiogène qui affecte chacun, en raison d'une grande solitude : plus ou peu de relations sociales, une situation économique improbable voici un an,

Nous faisons face à des situations de stress, sommeil perturbé, dépression, problèmes digestifs, problèmes respiratoires lié au port du masque, qui diminuent les défenses immunitaires.

Les outils que nous vous proposons en cabinet :

- Réflexologie plantaire
- Massages bien-être
- Luminothérapie PSIO
- Hypnose
- Méditations guidées
- Exercices de sophrologie
- Thérapies énergétiques
- Auriculothérapie
- Aide psychologique
- Bol d air Jacquier (oxygénation catalytique)
- Exercice Cohérence cardiaque

Nous nous adressons aux :

- Personnes souffrant de solitude,
- Personnes âgées
- Personnes angoissées, anxieuses, stressées
- Etudiants en désarroi
- Commerçants ou tout acteur de la vie économique en situation de précarité

Où? Quand? Comment ?

2 vendredis par mois (séances de 30 min)

Calendrier: (évolution possible selon les besoins)

Matins: vendredis 12 février et 12 mars

Après-midi: vendredi 29 janvier et 26 février

Introduction de l'action par une information de Stéphanie Dubertrand, pharmacienne, « Comment booster son système immunitaire » vendredi 29 janvier à 13h30.

S inscrire pour prise de rendez-vous le lundi et jeudi matin de 9H à 11H au
0682130935

Lieu : Résidence Foch avenue Foch Lourdes (2° étage ancien cabinet dermatologue)

Conditions sanitaires respectées selon directives gouvernementales