



**pour tous,  
toute la vie,  
partout**

**Journée porte ouverte**

---

**Maison des services ADMR  
Pays de Lourdes**

---

**11 octobre 2022**

43 av. Avenue de l'Arche 65100 Lourdes - 05.62.92.96.05  
admr.mdr\_lourdes@fedo65.adnat.org





pour tous,  
toute la vie,  
partout

## L'ADMR en quelques chiffres

- **Notre périmètre d'intervention:** Le Pays de Lourdes ( Lourdes + 36 communes)
- **Nos Services:**
  - Service à la personne: 322 familles
  - Portage repas: 95 repas/jour
  - Transport: 15 personnes
  - Téléassistance: 106 téléalarmes
  - Crèche, petite enfance: 23 familles aidées
  - Animations pour: personnes aidées  
personnel aidant  
bénévoles
- **Le personnel:** 47 salariés, 3 administratifs et 9 bénévoles
- **Nos Plus:**
  - Nous sommes certifiés AFNOR
  - La formation
  - L'application de l'avenant 43
  - La prise en compte des kilomètres à chaque intervention et le temps passé compté en temps de travail

# LE PROJET ADMR

- Créer et développer des services à domicile pour **répondre aux attentes de l'ensemble de la population**, de la naissance à la fin de vie
- Favoriser la création de **lien social**
- Participer à l'**animation de la vie locale**
- Contribuer à la **création d'emplois qualifiés et durables**



DMR

pour tous,  
toute la vie,  
partout

# LE RESEAU DEPARTEMENTAL

30  
associations  
locales



303 bénévoles



870 salariés



653 foyers aidés



43 bis avenue de Sarsan 65100 Lourdes 05.62.92.96.09  
admr.mds-lourdes@fede65.admr.org



## ATELIER INFORMATIQUE

A l'Espace Abéliou



A partir de 60ans

Vous apprenez les bases jusqu'à être autonome sur votre ordinateur, dans un cadre réduit pour de meilleurs échanges

### Horaires :

16h à 18h - Semaine paire  
13h30 à 15h  
15h30 à 18h

### Animé par :

Animateur CLIC  
Mr Xavier MARTIAL

## ATELIER SHOPPING

A l'Espace Abéliou

Ventes et conseils

Maquillage by Nanou – Maquillage  
MAINTENANT – Vêtement  
et Miel



## CAGETTE

### « Panier Collectif Jarret – Retrait Espace Abéliou »

L'espace Abéliou souhaite vous proposer un nouveau service avec des produits locaux et de qualité. Cagette.net est une plateforme de vente en ligne. C'est un marché en ligne avec des produits de saison, frais et transformés, alimentaires et non alimentaires.



### Marche à suivre :

- Créer un compte sur Cagette.net
- Se connecter à cagette.net/Jarret
- Passer commande, choisissez dans la liste des produits proposés
- venir récupérer et payer votre cagette à l'espace Abéliou

Horaires : Mercredi : 17h à 18h30

### Après-midi Jeux de sociétés

A l'Espace Abéliou



Horaires :  
Mercredi : 14h à 17h

Animé par :  
Inès

## ESPACE ABELIOU

Service social de proximité à destination des séniors et des jeunes, vous propose divers ateliers



### Horaires d'ouverture :

Lundi fermé  
Mardi et Vendredi : 9h 18h  
Mercredi et Jeudi : 10h 17h

2 impasse du Pic du Jer, 65 100 JARRET  
Téléphone : 09-67-65-35-66  
abelioujarret@gmail.com

Rejoignez-nous sur les pages  
Facebook Espace Abéliou Jarret,  
Instagram Abéliou Jarret

### Tarifs :

Adhésion annuelle à l'association 20€

Pour plus d'informations contactez-nous



## ATELIER BIEN-ETRE

A l'Espace Abéliou



flexologie, méditation, relaxation, art  
thérapie, lithothérapie, automassage  
énergétique ...

### Horaires :

Un mardi par mois de 18h à 19h

### Animé par :

EDNA

Massages soins énergétiques

## ATELIER GYM DOUCE

A la salle polyvalente



### Horaires :

Mardi : 10h à 11h15

Jeudi : 10h à 11h15

### Animé par :

Mme Pierrette BOCH

Gardez la forme grâce à des exercices  
simples, facilitez votre quotidien !

## ATELIER DANSE

A la salle polyvalente



Danse enfants

### Horaires :

Mercredi : 14h à 16h

### Animé par :

Sylvie et Priscilla

## ATELIER CRÉACTIF

Couture

Plantes et jardin

Sortie découverte



## ATELIER A THÈME

Numérologie

Sophrologie

Soirée accord mets et vins

Conférences et débats

Loto

Vide grenier



## ATELIER BEAUTÉ

A l'Espace Abéliou

### Horaires :

1<sup>er</sup> vendredi du mois

Sur rendez-vous

**The Beauty by prisci**

Coiffeuse femme,  
homme et enfant

07 67 11 67 12

**Zen et Jolie**

Esthéticienne et technicienne  
en extensions de cils

07 60 61 86 02



# Espace Abéliou - JARRRET

EN OCTOBRE 2022

samedi  
1

## STAGE DE DANSE à Talon

14h à 16h – Pour participer à **Octobre rose** venez avec un vêtement ou accessoire rose  
Informations et réservation : Adrienne Descuns – 06.33.48.37.69

mardi  
4

## YOGA

10h à 11h – Virginie Fanfelle, professeure de yoga – Inscription au 06.95.93.07.09  
► **Rendez-vous mensuel – 1<sup>er</sup> mardi du mois à l'Espace Abéliou**

mercredi  
5

## 12 19 26 Zen dans son Assiette

Début des atelier cuisine avec Julien du CLIC - Inscription au 05.62.90.39.85  
► **Rendez-vous hebdomadaire - mercredi de 16h15 à 18h45**

jeudi  
6 13 20 27

## DANSE STREET

18h à 18h45 – Street Funk – enfant ou enfant/parent 19h à 20h – Street commercial – adulte  
► **Rendez-vous hebdomadaire - jeudi - 18h à 20h, à la salle des fêtes**  
Inscription au 06.33.48.37.69 ou [ADRIANNE.DESCUNS@GMAIL.COM](mailto:ADRIANNE.DESCUNS@GMAIL.COM)

vendredi  
14

## Après-midi SHOPPING

14h à 18h – Secret de miel avec Mélanie – Just France par Nadine  
Younique et Captain Tortue by Nanou – Légendes gourmandes par Adeline

mardi  
18

## Atelier BEAUTÉ

Coiffeuse – The Beauty by Prisci – rdv 07.67.11.67.12  
Esthéticienne et technicienne en cils – Zen et Jolie – rdv 07.60.64.86.02  
Make up *gratuit* – Younique by Nanou – de 14h à 18h

mardi  
18

## Atelier BIEN-ÊTRE

18h – 19h Méditation, Automassage, Lithothérapie – EDNA –