

Journée Nature Plantes et Bien-être

L'étoile sportive et culturelle de Batsurguère organise le dimanche 14 mai une journée " **NATURE PLANTES et BIEN-ÊTRE** " à OSSEN (Maison des associations)

Nous vous attendons nombreux, l'accès aux stands et aux animations est entièrement gratuit.

Voici le programme de la journée :

De 10 h à 17 h : TROC DE PLANTES

Apportez les plantes que vous avez en trop pour les échanger ! (plants, graines, boutures, fleurs, légumes, plantes vertes, plantes grasses, arbustes...)

EXPOSANTS et INTERVENANTS

Christiane Caperet Yoga

Nathalie Hallouin Produits "Just France"

Isabelle de la Torre : harmonie énergétique

Association SFIDIA : nutri kinesthésie

Corinne Darchaga : bio énergétique

Sandrine Ladegaillerie : Fleurs de Bach

Eliric Dao Zen : Bols chantants, objets feng shui...

Sandra Reverseau : développement personnel

Marie-Danièle Lancelot : aromathérapie, radiesthésie

Eliane : coaching mieux-être , libération émotionnelle

Michel Candebat : Miels naturels

ANIMATIONS

De 11 h à 12 h : Atelier "fleurs de Bach" avec Sandrine Ladegaillerie

" Découvrez votre tempérament profond et révélez votre plein potentiel avec les fleurs de Bach

Nous verrons lors de cet atelier ce que sont les fleurs de Bach, comment elles fonctionnent, et par des échanges, nous découvrirons là ou les fleurs qui correspondent le mieux à notre tempérament, ceci pour nous aider à révéler le plein potentiel de ce que nous sommes."

De 12h à 14h : Restauration sur place (grillades, sandwiches, pâtisseries...)

De 14h à 15h : Présentation de la nutri-kinesthésie avec Sébastien Sfilio et Corinne Darchaga

Conférence et diaporama

Toute la journée : BUVETTE et vente des tickets de TOMBOLA

16 h 30 : Tirage de la TOMBOLA (Jolis lots surprise !!)

EN CAS DE PLUIE UNE SOLUTION :

Le chapiteau accueillera les exposants et les visiteurs

Entrée gratuite



Etoile Sportive et Culturelle de Batsurguère
Point Accueil
31 rue de Batsurguère
65100 Ségus

asso-escb@orange.fr

<http://escbatsurquere.asso-web.com>