

ADE

DO-IN

Gymnastique énergétique

Les jeudis à 9h et à 18h30

Salle culturelle du bas

**Afin de découvrir cette pratique, le 1er
octobre les cours seront offerts.**

Le Do In se pratique dans une tenue confortable. N'oubliez pas votre tapis de sol et un petit coussin.

Plus d'informations?

Annick Lacits, praticienne certifiée Shiatsu, Do In
05 62 45 10 18 facebook: shiatsu-do-in-naet-65

