

## « De l'Effort, de la Sueur, et surtout du Plaisir ! »

Cet été, les animateurs de l'Accueil de Loisirs du Lapacca avaient à cœur de proposer aux enfants des animations collectives et sportives. En ces temps de crise sanitaire où l'activité physique des enfants est en baisse, cela tombait à point nommé.

C'est ainsi que ces derniers ont fait appel à Madame Marion Dupont (Professeure au Dojo Lourdais) et Monsieur Mohamed Dilmi (Président du Boxing Full Contact Lourdais) afin de mettre en place deux séances d'initiations. Le but de ces séances était de sortir les enfants de leurs idées parfois préconçues et prouver que « Non, la boxe, ce n'est pas de la bagarre », « Non, les filles ne sont pas moins fortes que les garçons », et « Non, il n'y a pas de sports réservés aux filles, et d'autres réservés aux garçons ».

Fort de tout cela, et sous l'œil bienveillant des animateurs et des professeurs, garçons et filles ont pu « tirer, s'empoigner, se mesurer, se tester » au travers de ces deux disciplines, le tout dans le respect de l'autre.

Ces initiations ont donc pu permettre aux enfants de découvrir des sports, de sortir de leur zone de confort et de se surprendre à y prendre goût car « De la contrainte, peut naître le plaisir ».

Un grand merci à ces deux partenaires qui répondent toujours présents pour mettre en place ce genre d'actions auprès du jeune public sur le territoire du SIMAJE, un grand bravo aux équipes d'animation qui œuvrent pour les enfants dans ce contexte sanitaire si particulier, et un tonnerre d'applaudissements aux enfants, pour l'énergie et l'envie qu'ils ont montrées.

Enfin et pour conclure, un grand merci aux bénévoles qui ont su donner de leur temps, et sans qui l'action associative ne serait pas ce qu'elle est : Inès, Elena, bravo et encore merci!



