



5^{ème} CROSS des ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES du SIMAJE 2019



Vive la course à pied !

Les éducateurs sportifs sous couvert de l'Inspection Académique proposent une rencontre interclasses sur le thème de l'endurance les 13 et 14 juin 2019 au profit des élèves de toutes les écoles élémentaires du SIMAJE. Cette journée cross est organisée par niveau de classe autour des terrains du complexe de la salle Omnisports.

Auparavant, les enseignants et les ETAPS (Educateurs Territoriaux des activités physiques et sportives) ont sensibilisé les enfants sur la course dite longue. Pendant plusieurs semaines dans les cours d'école ou lors de séances d'éducation physique des élèves se sont préparés à courir longtemps.

Le but est que tous les enfants soient capables de gérer leur allure de course afin de pouvoir courir au moins 6 minutes pour les plus petits et 12 minutes pour les plus grands.

Cet apprentissage passe par plusieurs séances préparatrices à cet effort dit "de longue durée à allure modérée". Chacun travaille en fonction de ses capacités physiques.

Le jour "J" les enfants doivent être en mesure de se confronter aux autres et vont pouvoir exprimer leur potentiel physique mais aussi leur mental.

On peut dire qu'un enfant aura réussi son contrat s'il termine sa course en ayant le plaisir de dire "j'y suis arrivé".

Peu importe que l'on soit premier ou dernier, car tous repartiront avec des souvenirs plein la tête.



5^{ème} CROSS SCOLAIRE Année 2019

PROGRAMME

LIEU : Salle Omnisport Lourdes / Stade Antoine Béguère

Jeudi 13 juin 2019 - CE2 - CM1 - CM2

Vendredi 14 juin 2019 - CP - CE1

HORAIRES et EPREUVES

Jeudi 13 juin 2019 (Matin)

- 9h15 ➤ Appel des concurrents de la course N° 1
- 9h30 ➤ Course N° 1 Filles CE2
- 9h50 ➤ Course N° 2 Garçons CE2
- 10h05 ➤ Course N° 3 Filles CM1
- 10h20 ➤ Course N° 4 Garçons CM1
- 10h35 ➤ Course N° 5 Filles CM2
- 10h50 ➤ Course N° 6 Garçons CM2
- 11h15 ➤ **Cérémonie des récompenses au Palais des Sports**



Vendredi 14 juin 2019 (Matin)

- 9h30 ➤ Appel des concurrents de la course N° 7
- 9h50 ➤ Course N° 7 Filles CP
- 10h10 ➤ Course N° 8 Garçons CP
- 10h30 ➤ Course N° 9 Filles CE1
- 10h50 ➤ Course N° 10 Garçons CE1
- 11h15 ➤ **Cérémonie des récompenses au Palais des Sports**

Reconnaissance du circuit : Elle sera effectuée, à la salle omnisports, avec les éducateurs sportifs durant la dernière séance d'EPS précédant le cross.

Classement : (Chronométrage code barre par douchette laser)

Il sera établi :

- Un classement individuel par course.
- Un classement par école par niveau.

(Les bus déposeront les enfants côté entrée principale du Stade Antoine Béguère).