

Devant l'émergence des difficultés que nous vivons tous, comment rebondir ?

L'Association le Monde en Eveil

Propose dès le 4 septembre 2020

Un Espace d'Ecoute de Parole et de Lien (TCl)



A la salle Culturelle à Adé (à côté de l'église)

OUVERT A TOUS et GRATUIT

Quand ?

La ronde de TCl aura lieu deux fois par mois, **le 1^{er} et le 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 19h à 20h30**. Elle sera précédée d'un temps d'accueil de 18h45 à 19h .

Contact : Valérie Arramond-Littloch valerie.littloch@gmail.com  06.89.84.06.65

« Chacun possède en lui-même, des ressources qui peuvent être utiles aux autres »

La Thérapie Communautaire C'est quoi ?

C'est un espace de parole où l'on cherche à partager les expériences de vie et les apprentissages d'une façon horizontale et circulaire. Chacun devient le thérapeute de lui-même, à partir de l'écoute des histoires de vie qui y sont relatées.

Les objectifs?

Renforcer la dynamique interne de chaque individu pour que la personne puisse découvrir ses valeurs, son potentiel et devenir plus autonome, renforcer l'estime de soi individuelle et collective.

Comment ?

Une situation qui pose problème, proposée par un participant est choisie par le groupe. Chacun peut s'il le souhaite prendre la parole. Le sujet choisi par le groupe est approfondi, et chacun peut témoigner de ses expériences de vie et des ressources qui lui ont permis de faire avec et de s'en sortir dans des situations semblables. Ceci dans la joie et la bonne humeur bien sûr.