

Des nouvelles du dojo Lourdais : Le tournoi international de Nîmes : des leçons à tirer...

Nos cadets juniors ont participé au tournoi labellisé international de la ville de Nîmes. En effet pas moins de 1500 judokas venant essentiellement des pôles judo de l'hexagone et des dom-tom mais aussi d'Espagne et d'Italie ont participé à cette manifestation . A titre d'information, nous pouvions compter par exemple plus de 80 judokas dans la catégorie des moins de 66 kg.



Marion Dupont, professeur du club et qui a accompagné nos judokas, revient sur leurs prestations avec toutefois un bilan mitigé : « **Romain** a manqué de spontanéité et d'audace pour venir à bout de Subiros le carcassonnais. Une attaque sur 4' de combat c'est peu. Espérons qu'au Championnat, il saura se saisir de ses prises d'avance et utiliser sa mobilité afin de lancer des mouvements forts qu'on lui connaît. Quant à **Pierre**, il se lâche, ose, lance et marque sur des techniques d'épaule en enchaînant de manière remarquable au sol : un registre qu'il commence à étoffer depuis peu. Malheureusement, la pugnacité de ses adversaires suivants l'ont mis en difficulté et le travail au sol qui l'avait fait gagner au tour précédent s'est révélé devenir un piège. Flo passe quasi sans difficulté le 1^{er} tour grâce à 2 attaques puissantes et une finition impeccable mais reste dans le dos de son adversaire suivant : sanction immédiate suivie d'une phase au sol dont il ne se défera pas. **Nathan** pourtant mieux sur sa saisie, se relâche une fraction de seconde laissant à l'autre l'espace d'engager un beau mouvement d'épaule. En sortie de tapis et à la lecture de la vidéo, il se rend compte que le combat était à la portée mais encore faut-il y croire et ne plus suivre tout en imposant son rythme. **Christophe** qui a pourtant eu la chance d'être repêché se laisse coller trop facilement : ippon à chaque fois. Les gages à l'entraînement sont déjà de mise : ca va

*pomper !...En cadets, **Max** se sort aisément de son premier tour mais laisse encore s'imposer l'autre sur le deuxième combat. Il faudra s'obliger à garder ses distances et à se rapprocher uniquement quand on l'a décidé. **Olivier**, pour le moins échauffé (300g à perdre le matin même) a fait face à un petit marseillais aguerri. Mais doutant de ses capacités, il renonce à ce qui pose problème à l'autre. Dommage !. »*

Il va falloir désormais être plus déterminé, redoubler d'efforts à l'entraînement en se mettant dans le rouge, et s'investir personnellement en dehors des tatamis pour être prêt physiquement et mentalement pour le championnat départemental du 14 janvier.

A bons entendeurs salut,

Khalid BOUSSIF pour le dojo lourdaïs