

## Le Dojo Lourdais dans une bonne dynamique pour la reprise de la saison

Les judokas du Dojo Lourdais ont repris officiellement le chemin des tatamis le 4 septembre, même si certains avaient suivis les entrainements programmés au mois d'août, ce qui a permis notamment de pouvoir passer l'examen du passage des grades qui n'avait pas pu se dérouler au mois de juin.



La traditionnelle remise des ceintures

Il est certain que cette reprise a été particulière avec la crise sanitaire que nous traversons, mais autant les judokas que l'encadrement ont su s'adapter aux conditions, dans le respect des consignes édictées par les instances fédérales ou les différentes administrations.



Le groupe ados/adultes lors d'un entrainement de début de saison

Même si certaines compétitions ont été annulées ou reportées, le travail de préparation reste d'actualité notamment avec les entraînements au club ou avec le comité départemental, mais également avec un stage de début de saison qui s'est déroulé à la maison des arts martiaux de Tarbes pour les benjamins, minimes et cadets.

Ces préparations sont nécessaires, d'autant plus que le club aura la fierté de présenter Inès GUEMECHE au championnat de France minimes le mois prochain, championnat qui se déroulera au grand dôme de Villebon sur Yvette en région parisienne.

Le club ne relâchera pas son activité pendant les vacances de la Toussaint avec l'organisation d'un stage judo qui se déroulera au club le mardi 20 octobre.

Ce stage permettra également d'inviter de 9h à 12h, des enfants nés en 2011-2012-2013 et 2014 à venir s'initier au judo.

Alors si tu veux découvrir l'activité judo, n'hésite pas à pousser la porte du dojo du complexe sportif de la Coustète, le club t'accueillera pour un essai gratuit avec le prêt d'un kimono.

Pour tous renseignements :

dojoulourdais@gmail.com ou par téléphone 06-03-13-35-27