Sommaire

Le site

Le Jardin des Bains

Les Thermes

Informations pratiques

Accès

Les Thermes d'Argelès-Gazost
Le Jardin des Bains

Un siècle de thermalisme

L'origine d'Argelès-Gazost remonte à 1824, de la fusion des deux villages d'Ourout et de Vieuzac. La qualité de son air et la beauté de ses paysages attirent très tôt les voyageurs, incitant la nouvelle localité d'Argelès-Vieuzac à acheter au village voisin de Gazost ses sources thermales réputées.

Vers 1880, une conduite en fonte de 21 km achemine l'eau jusqu'à l'établissement thermal construit en contrebas. Baptisé Argelès-Gazost, cet ensemble affirme la volonté de la ville de développer le thermalisme. La cité, desservie par les chemins de fer, s'étend alors en amphithéâtre sur la terrasse surplombant le gave, et connaît son âge d'or jusqu'à la fin du 19ème siècle. Les Thermes, le superbe parc attenant de 5 hectares, les villas Belle Epoque et le casino témoignent encore de cette période prestigieuse.

La station en vogue est choisie pour accueillir un sanatorium destiné aux enfants souffrant de scrofule, une maladie d'origine tuberculeuse ; en 1955, la qualité de l'air et ses effets bénéfiques sur les voies respiratoires incitent à la création d'un lycée climatique, destiné aux enfants asthmatiques. L'établissement est aujourd'hui un collège-lycée qui accueille 800 élèves de tous horizons et de plusieurs pays.

Les curistes viennent également de toute la France pour soigner leurs affections respiratoires, pulmonaires ou phlébologiques. Depuis 1985, les Thermes se sont adaptés à l'évolution de la société et aux attentes des consommateurs en proposant aux citadins de se ressourcer lors de courts séjours. Aux cures classiques de trois semaines, qui permettent aujourd'hui à l'accompagnant du curiste de suivre également un programme de soins thermaux, se sont ajoutées des formules bien-être et détente, d'un week-end ou d'une semaine.

L'ouverture du Jardin des Bains en juin 2011 complète l'offre thermale par un vaste espace de balnéothérapie.

A la croisée des grands sites pyrénéens

A mi chemin des sanctuaires de Lourdes et du cirque de Gavarnie classé au Patrimoine Mondial de l'humanité, Argelès-Gazost se situe à l'entrée du Parc National des Pyrénées. Sa situation de camp de base et ses capacités d'hébergement attirent les touristes en toutes saisons. On skie l'hiver dans les stations d'Hautacam, du Grand Tourmalet, de Gavarnie, de Cauterets et Luz-Ardiden. On randonne l'été du Pic du Midi aux cols mythiques d'Aubisque et du Soulor, en passant par Gavarnie et le Pont d'Espagne.

L'offre thermale et thermoludique permet aux touristes de se détendre agréablement après des journées sportives, au grand air.

La centrale de réservation de l'Office de Tourisme propose des hébergements en gites de vacances, chambres d'hôtes, campings ou hôtels et des séjours clé en main aux amateurs de pêche, de nature, de VTT ou de sports d'eaux vives.

www. argeles-gazost.com

LE JARDIN DES BAINS

Carte d'identité

Concept : Entre remise en forme intimiste et thermoludique grand public.
Thème : le voyage à travers les jardins.
Superficie : 1500 m².
Offre : Bassins, hammams, couloir de marche, jardins. Intérieur et extérieur.
Capacité : 200 visiteurs. Un pass est valable 2 heures.
Horaires : 15h00-19h00 (lun-jeu) & 10h00 -20h00 (ven-dim).
Nocturnes : jusqu'à 22h00 vendredi.
Fermeture annuelle technique :
6 novembre - 17 décembre 2011
Tarif : 17 € 2 heures et 9 € une heure + pass tempo.

Pass tempo valable toute l'année
5 h 40 € - 10 h 78 € -20 h 145 €
50 h 300 €

Omniprésence du végétal

La longue façade restaurée des Thermes marque la transition entre le grand parc à l'anglaise et les différents jardins créés à l'intérieur du nouvel espace ludique. L'architecture s'appuie sur la transparence et les jeux d'interaction entre les espaces intérieurs et extérieurs : les verrières permettent de découvrir successivement plusieurs ambiances végétales, florales et minérales. Le jardin d'eau, alliance de brique et de pierre, le jardin japonais et le jardin d'hiver, serre inondée de lumière propice au repos des curistes, sont les traits d'union entre les Thermes et le Thermoludique. Les deux établissements sont reliés par un hall commun au marbre polychrome, les vestiaires et un espace consacré aux soins à la personne. L'eau sanitaire (douches) est chauffée par des panneaux solaires.

Pari architectural audacieux

L'architecte tarbais Jean-Paul Pagnoux et le sculpteur Jean-Jacques Durancet ont créé le nouveau centre thermoludique dans le prolongement du bâtiment existant des Thermes, dont l'aile sud n'avait jamais vu le jour. La symétrie de l'élégante façade classique lui a été restituée grâce à la construction d'une aile jumelle, scrupuleusement identique. Derrière le pavement de brique et de pierre s'élève une architecture audacieuse, dont on peut apercevoir, en levant les yeux, la grande coupole de zinc de la forêt d'émeraude. Le chantier, qui a démarré en mars 2010 a coûté 5,5 millions d'euros, financé à 52 % par la collectivité d'Argelès-Gazost et subventionné à 48% par la Région Midi-Pyrénées, le Conseil Général des Hautes-Pyrénées et le FEDER.

Dans une température ambiante de 29 degrés, les visiteurs du Jardin des Bains déambulent à travers les pavillons et les bassins dont l'eau varie de 33 à 34 degrés.

La Forêt d'émeraude

Cernée par une verrière sur fond de végétation luxuriante et de sculptures incas évoquant des ruines enfouies dans la forêt vierge, cette vaste rotonde évoque une serre tropicale. Les bassins proposent lits à bulle, jacuzzi, jets massants, bains bouillonnants , contre-courant, cols de cygne et cascades.

Le parcours de marche

Abrités par une verrière, trois bassins successifs offrent des profondeurs et des températures variées. Bordé de plantes médicinales faisant référence au Docteur Kneipp et sa célèbre méthode de médecine naturelle, le parcours débouche sur un jacuzzi à ciel ouvert.

La Ziggourat

Fermé aux regards extérieurs, ce bâtiment intimiste rappelle un édifice religieux mésopotamien à degrés. La lumière y pénètre par d'étroites ouvertures percées dans les degrés de la pyramide. La pénombre met en valeur des frises polychromes et des représentations statuaires de l'art mésopotamien. Sous la végétation, des espaces voûtés accueillent un hammam, un bain turc, un bain des senteurs aux huiles essentielles et un bain des musiques, autour d'un bain bouillonnant.

bientôt Le jardin des fées et des enfants

Ouverture en 2012

LES THERMES

Carte d'identité

Nature des eaux : chloro-sulfurées sodiques, les eaux jaillissent à 15 degrés de la grande source de Gazost, appelée « Hount Pudio ».

Orientations : phlébologie (75%) et voies respiratoires (25%).

Nombre de curistes : 1 200 en 2010.

Capacité : 200 curistes par jour.

Direction : Maïté Degrémont.

Collaborateurs : 18 hydrothérapeutes et 4 kinésithérapeutes encadrés par une équipe de 11 médecins thermaux.

Chiffre d'affaires : 400 000 € en 2010.

Ouverture : 18 avril au 29 octobre 2011.

Rénovés durant l'hiver 2011, les Thermes accueillent les curistes dans des espaces lumineux et modernes, agrémentés d'un jardin d'hiver et d'un jardin japonais. Depuis l'été 2011, les curistes peuvent conjuguer soins thermaux et bien-être, en accédant directement aux 1500 m² ludiques et relaxants du Jardin des Bains. L'environnement paysager est omniprésent et le parvis de l'établissement donne directement sur le parc thermal, qui comprend près de 380 arbres issus de 47 essences.

La particularité de la station réside dans sa situation de moyenne montagne (460 m), qui offre l'avantage d'une cure thermo-climatique combinée. C'est un atout précieux pour les patients qui ne supportent pas l'altitude élevée des autres stations, ni la riche teneur en souffre de leurs eaux.

Produits de soin à l'eau thermale

Ils s'utilisent en relais de la cure et permettent aussi de découvrir à domicile les bienfaits de la cure :

La Laitance Balsamique : pour améliorer les jambes fatiguées par une mauvaise circulation, ainsi que les problèmes esthétiques qui y sont liés comme la fermeté ou l'aspect douloureux et capitonné de la peau.

Le Cérat réparateur : produit visage protecteur et régulateur climatique, pour lutter contre tous les désagréments liés aux agressions du temps et du climat.
Disponibles aux Thermes ou par correspondance.

Deux orientations thérapeutiques

Voies respiratoires

Grâce à ses propriétés physio-chimiques, l'eau d'Argelès-Gazost est indiquée dans les affections chroniques et récidivantes d'origine infectieuse ou allergique.
L'eau a un effet tonifiant et stimulant sur la muqueuse respiratoire, favorisant l'écoulement des sécrétions, et sa nature soufrée a également une action préventive sur les infections virales et bactériennes.

Les cures sont indiquées dans les affections chroniques et récidivantes d'origine infectieuse ou allergique qui touchent :
- les voies respiratoires hautes : fosses nasales et sinus, pharynx, larynx.
- les voies respiratoires basses : trachée et bronches, asthme infectieux ou allergique.

Les techniques, inhalatoires, sont indolores : humage, aérosol, bain nasal, gargarisme, pulvérisation. La cure de boisson et l'hydrothérapie générale (bains, douches) complètent ce programme. Après une ou deux cures, les curistes constatent qu'ils sont de moins en moins sujets aux rhino-pharyngites, trachéites et bronchites dont ils souffraient.

Phlébologie

Les cures sont indiquées pour les insuffisances veineuses à tous les stades : lourdeurs de jambes, varices, oedèmes, crampes et fourmillements, ... Elles sont d'autant plus efficaces que la maladie est détectée tôt et, quand l'affection n'est que fonctionnelle (sans véritable atteinte des valvules veineuses), la cure arrête l'évolution de la maladie. Les soins thermaux complètent les thérapeutiques médicales (chirurgie, sclérose,…) ou les thérapeutiques indirectes (hygiène de vie, traitement contensif ou médicamenteux).

Les indications principales sont la thrombose veineuse, les séquelles de phlébite, les varices compliquées, les poussées d'hémorroïdes, l'infiltration cellulitique et les lymphoedèmes.

Les techniques d'hydrothérapie varient et se complètent, moyennant des températures allant de 18 à 36 degrés : bain simple en baignoire, aérobain, bain avec douche en immersion, douche au jet, bain de pieds et de jambes avec aérobain, bain de bras avec aérobain, application de compresses d'eau thermale, massages sous l'eau, drainage lymphatique thermal. La cure de boisson, modérée, permet aux effets antiseptiques et détoxicants de l'hydrothérapie interne de compléter les bénéfices tirés des soins externes.

Des cabines de soins équipées d'une grande et d'une petite baignoire permettent aux mamans de suivre leur cure de phlélobologie en même temps que l'enfant traité en voies respiratoires.

La Cure ORL pour les enfants
Agés de 4 à 10 ans, les enfants sont accueillis aux Thermes pour des cures de 18 jours, comme les adultes. Souffrant d'angines, de sinusites, de rhinites, d'otites ou d'asthme à répétition, les petits viennent de toute la France métropolitaine et même des Antilles. Généralement accompagnés d'un proche ou d'un parent, les enfants partagent leur temps entre les soins ORL et les soins d'hydrothérapie. Les enfants suivent la cure trois années d'affilée, marquent une pause d'une année et reviennent l'année suivante. Ce protocole vient souvent à bout de leurs affections ORL.

Cancer du sein et lymphoedème : une prise en charge globale

Depuis, 12 ans, les Thermes d'Argelès Gazost ont développé un traitement de prise en charge des lymphoedèmes primaires ou secondaires. Ces oedèmes de la lymphe se forment dans les tissus conjonctifs, à l'endroit du corps où s'accumule le liquide lymphatique, provoquant une augmentation du volume des bras et des jambes. L'équipe thérapeutique a particulièrement affiné le protocole du lymphoedème du membre supérieur, ou « gros bras », une affection survenant surtout après le traitement par chirurgie ou radiothérapie d'un cancer du sein. Cette pathologie est liée au curage des ganglions sous l'aisselle.

La prise en charge de cette pathologie offre un complément innovant aux patients. La cure proposée à Argelès Gazost vise à relancer la circulation pour réduire le gonflement du bras en associant plusieurs techniques :

Traitements thermaux de crénothérapie conventionnelle:
aérobains généraux ou locaux avec hydromassages, compresses d'eau thermale froide ou tiède.
La composition physicochimique de l'eau thermale d'Argelès-Gazost (eau chloro-sulfurée sodique) favorise l'action anti-inflammatoire et permet une diminution de la symptomatologie douloureuse.

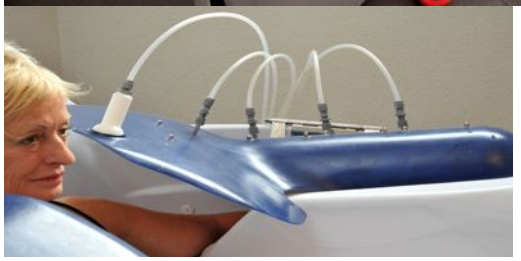
Traitements physiques :
• physiothérapie par drainage lymphatique manuel, sous aspersion d'eau thermale, réalisé par des masseurs- kinésithérapeutes formés à cette technique. Le DLM stimule la contraction des vaisseaux (qui favorise la progression de la lymphe) et le drainage du tissu conjonctif.
• Pose de bandages de contention multicouche, pratique particulièrement intéressante dans les cas de fibrose.

Education thérapeutique innovante:
basée sur la prévention, elle comprend des ateliers de contentions et d'auto-bandages compressifs, des ateliers d'éducation thérapeutiques, la gestion du quotidien et des conseils diététiques permettent aux patients de pérenniser le résultat du traitement une fois rentrés chez eux.

sophrologie, aquagym et randonnées figurent au programme de la cure

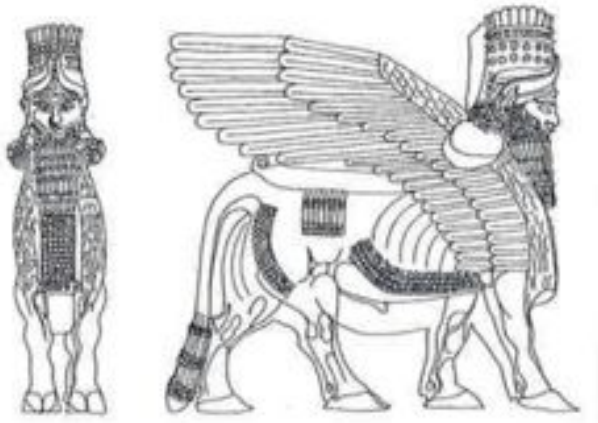
Deux innovations pour un projet global

Le nouvel équipement des Thermes, Thalaxion Bras, favorise la circulation de retour sur les deux composantes, veineuse et lymphatique.
Le fauteuil est équipé d'accoudoirs en forme de gouttières et masse l'ensemble du bras ; il potentialise l'action phlébotonique décongestive, l'action anti inflammatoire locale, l'action anti oedémateuse complémentaire et l'action sédative de l'eau thermale. La séance dure environ 10 minutes, dans une eau à 34 °.
Afin de mesurer l'évolution de l'œdème et les effets du traitement, un appareil d'imagerie numérique 3D vient d'être mis au point par la société Kallisto.



Conçu et développé par la société STAS-DOYER (Muret, Haute-Garonne). Pour en savoir plus : www.stas-doyer.com et www.kallisto.net

Remise en forme
Séjours détente et bien être



Forfait « Cocktail forme » *

7 nuits en location meublée à Argelès-Gazost pour 2 personnes
6 jours dédiés aux soins
4 soins quotidiens parmi :
- -1 massage sous l'eau avec kinésithérapeute
- -1 bain avec hydromassage
- -1 pédiluve avec aérobain
- -1 douche au jet
- -1 enveloppement
- -1 bain bouillonnant

+ 1 pass thermoludique de 5 heures au Jardin des Bains
+ 2 randonnées guidées
+ 1 guide de randonnées offert

Tarif : 446 €uros

Forfait « Spécial accompagnant » *

3 jours dédiés aux soins durant la semaine, pendant 3 semaines
3 soins par jour :
- 9 bains en baignoire individuelle d'eau thermale
- 9 douches au jet
- 3 bains de jambes ou enveloppement
- 3 massages sous l'eau
- 3 douches pénétrantes

Ce forfait permet aux accompagnants des curistes de pouvoir profiter des installations thermales en même temps que le curiste et de découvrir les soins thermaux.
Tarif : 196 €uros

Forfait « Tonicité des jambes » **

7 nuits en hôtel** ou *** à Argelès-Gazost en demi pension
6 jours dédiés aux soins
4 soins quotidiens parmi :
- 1 massage sous l'eau avec kinésithérapeute
- 1 bain avec hydromassage
- 1 pédiluve avec aérobain
- 1 douche au jet
- 1 enveloppement
- 1 bain bouillonnant

+ 1 pass thermoludique de 5 heures au Jardin des Bains
+ 2 randonnées guidées
+ 1 guide de randonnées offert

Tarif : 600 €uros

**Forfait valable du 30 juin au 29 Octobre 2011, durant les heures d'ouverture de l'établissement thermal.

* Forfait valable du 18 avril au 29 Octobre 2011, durant les heures d'ouverture de l'établissement thermal

Forfait « 6 jours de soins »*

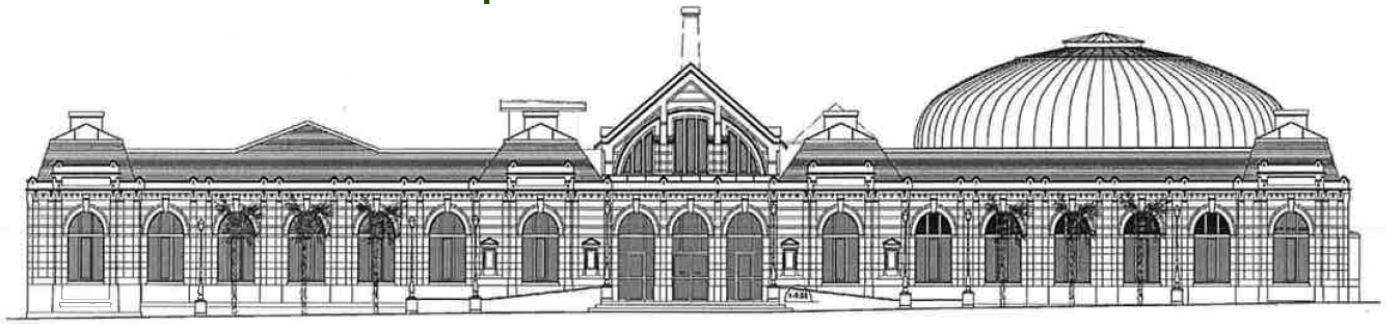
3 soins quotidiens parmi :
- 3 séances de massage sous l'eau avec kinésithérapeute
- 3 douches au jet
- 3 pédiluves
- 3 bains avec hydromassage
- 3 bains bouillonnants
- 3 enveloppements

Tarif : 142 €uros

Forfait « Week-end montagne et balnéo »**

2 nuits en chambre d'hôtes en Vallée d'Argelès-Gazost pour 2 personnes avec 2 petits déjeuners
Un accès balnéo au « Jardin des Bains »

Tarif : 76 €uros



Forfait « Pause vitalité » **

2 nuits en chambre d'hôtes avec petits déjeuners
2 jours dédiés aux soins
2 soins quotidiens comprenant:
- 1 massage sous l'eau avec kinésithérapeute
- 1 douche au jet

+ 1 pass thermoludique de 2 heures au Jardin des bains
+ 1 guide de randonnées offert

Tarif : 160 €uros

Forfait journée « Pleine forme » *

4 soins individuels durant la journée :
- 1 massage sous l'eau
- 1 douche au jet
- 1 bain avec hydromassage
- 1 pédiluve ou 1 enveloppement

Tarif : 36 €uros

Forfait journée « Détente » *

4 soins individuels durant la journée:
- 1 bain avec hydromassage
- 1 douche au jet
- 1 pédiluve
- 1 enveloppement

Tarif : 26.50 €uros

Forfait « Découverte thermale» *

1 journée dédiée aux soins
3 soins individuels durant la journée:
- 1 bain en baignoire individuelle
- 1 douche jet
- 1 douche pénétrante

Tarif : 20 €uros

**Forfait valable du 30 juin au 29 Octobre 2011, durant les heures d'ouverture de l'établissement thermal.

* Forfait valable du 18 avril au 29 Octobre 2011, durant les heures d'ouverture de l'établissement thermal

Informations pratiques

Les Thermes

Ouvert du 18 avril au 29 octobre 2011
7h-12h30 sauf le dimanche.

Rue Adrien Hébrard
65 400 Argelès-Gazost
Tél. : 05 62 97 03 24
Informations sur les cures et les séjours :
contact.thermes.argelesgazost@orange.fr
www.argeles-gazost.com

Le Jardin des Bains

Ouvert toute l'année
Sauf fermeture technique du 6 novembre au 17 décembre 2011
Horaires : lundi à jeudi : 15h-19h
vendredi : 10h-13h & 15h-22h
samedi et dimanche :10h-13h & 15h-20h
Tarif : 17 € 2 heures et 9 € une heure + pass tempo

Pass tempo valable
toute l'année
5 h 40 € - 10 h 78 € -20 h 145 €
50 h 300 €

Rue Adrien Hébrard
65 400 Argelès-Gazost
Tél. : 05 62 97 03 24
contact.thermes.argelesgazost@orange.fr
www.argeles-gazost.com

Accès

Comment venir ?

Par la route :
Autoroute A64 sortie Tarbes Ouest,
puis RN21 direction Lourdes jusqu'à Argelès-Gazost.
Par le train :
Gare de Lourdes à 12 km, transfert par navette sncf.
Par avion :
Aéroport de Tarbes-Lourdes-Pyrénées à 27 km.
Aéroport de Pau-Pyrénées à 56 km.

Les distances
Biarritz : 2h00
Bordeaux : 2h30
Toulouse : 2h00
Marseille : 5h30
Montpellier : 4h00
Nantes : 6h30

Contact Thermes : Maïté Degrémont, directrice
05 62 97 03 24
contact.thermes.argelesgazost@orange.fr