

## Point de situation

# Grippe : les indicateurs épidémiologiques à nouveau en forte hausse en Occitanie

En Occitanie, les indicateurs de suivi de la grippe sont à nouveau en forte progression avec une hausse des recours aux soins dans toutes les tranches d'âge et une augmentation des hospitalisations notamment chez les personnes âgées. Dans ce contexte, l'ARS renouvelle ses appels à la vigilance : l'application quotidienne des gestes barrières par tous et la vaccination des plus fragiles sont toujours fortement recommandées pour se protéger et protéger notre entourage.

En Occitanie, les contaminations liées à la grippe s'accroissent à nouveau ces derniers jours. Le virus circule davantage. Les niveaux des indicateurs analysés par Santé publique France la semaine dernière sont très élevés et dépassent les niveaux observés depuis le début de la saison.

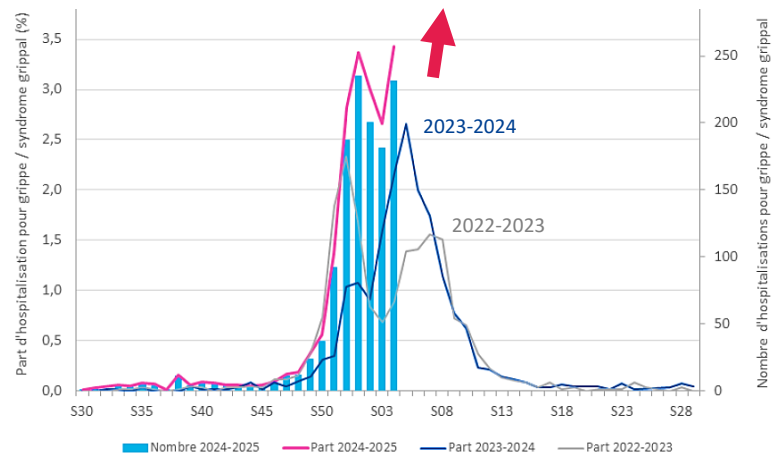
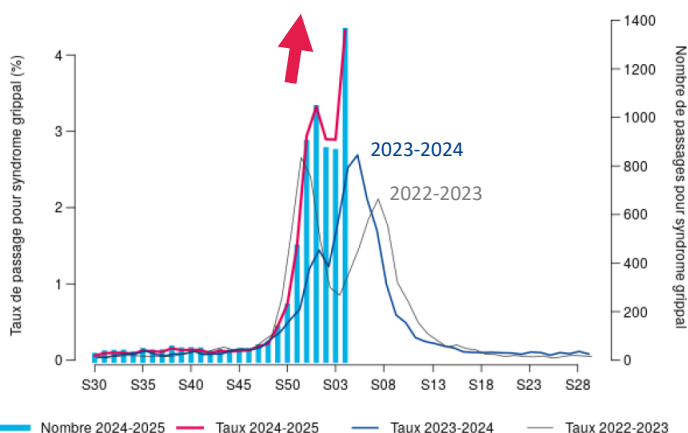
Le nombre de passages aux urgences la semaine dernière pour une grippe (1348) est en nette progression et concerne toutes les tranches d'âge. Parmi ces patients passés aux urgences, 226 ont été hospitalisés (dont 65% de patients de 65 ans et plus et 21% de moins de 15 ans). Parmi les cas les plus graves pris en charge en réanimation, 1 patient sur 2 est âgé de plus de 65 ans. Dans les cabinets médicaux, le nombre de consultations pour grippe ou syndrome grippal est lui aussi en hausse.

Nombre et part des passages aux urgences pour grippe / syndrome grippal en Occitanie (tous âges confondus)

**1348 passages aux urgences pour une grippe la semaine dernière en Occitanie**

**... dont 226 hospitalisations après passage aux urgences en urgence la semaine dernière en Occitanie**

Nombre et part des hospitalisations après passage aux urgences pour grippe / syndrome grippal parmi l'ensemble des hospitalisations en Occitanie (tous âges confondus)



(Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscore®)

**Agence Régionale de Santé Occitanie**  
 26-28 Parc Club du Millénaire  
 1025 rue Henri Becquerel  
 CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr)    @ARS\_OC

**Contacts presse ARS :**

Vincent DROCHON

Sébastien PAGEAU

Anne CIANFARANI

04 67 07 20 14 / 06 31 55 11 19 (mobile)

[vincent.drochon@ars.sante.fr](mailto:vincent.drochon@ars.sante.fr)

04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)

[sebastien.pageau@ars.sante.fr](mailto:sebastien.pageau@ars.sante.fr)

05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)

[anne.cianfarani@ars.sante.fr](mailto:anne.cianfarani@ars.sante.fr)

## Vaccination et gestes barrières : le duo efficace face aux virus

La hausse importante de l'ensemble des indicateurs doit nous inciter à fortement renforcer tous nos réflexes de prévention et de vigilance.

Les gestes barrières, comme le lavage des mains, l'utilisation de mouchoir à usage unique, le fait de tousser ou d'éternuer dans son coude, le port du masque, l'aération des espaces clos et la distanciation physique, une fois combinés, constituent un bouclier de protection : ils font barrage aux virus et contribuent à se protéger et protéger son entourage.

En complément, la vaccination contre la grippe permet de limiter le risque de forme graves et de complications. **Il est encore temps de renforcer la vaccination des plus fragiles, la campagne est prolongée jusqu'au 28 février 2025.**

Cette vaccination reste insuffisante : en Occitanie au 31 décembre 2024, la couverture vaccinale grippe en Occitanie chez l'ensemble des personnes ciblées par la vaccination était de 42,3%. Elle est particulièrement recommandée pour les personnes vulnérables (65 ans et plus, personnes atteintes de comorbidités, femmes enceintes, résidents d'établissements médico-sociaux) mais aussi pour leur entourage et les professionnels de santé ou du secteur social.



### Couverture vaccinale grippe parmi les personnes à risque (données mises à jour au 31/12/2024)

Zone géographique	65 ans et +	Personnes à risques < 65 ans	Total des personnes à risque
9 Ariège	43,8%	20,1%	38,9%
11 Aude	46,9%	20,4%	41,1%
12 Aveyron	47,6%	22,4%	42,9%
30 Gard	48,4%	21,1%	42,3%
31 Haute-Garonne	52,2%	22,3%	43,8%
32 Gers	46,2%	23,0%	41,6%
34 Hérault	50,3%	21,3%	43,4%
46 Lot	45,3%	20,5%	41,1%
48 Lozère	45,7%	23,7%	41,4%
65 Hautes-Pyrénées	48,0%	21,9%	42,8%
66 Pyrénées-Orientales	45,4%	18,4%	39,6%
81 Tarn	48,8%	22,1%	43,0%
82 Tarn-et-Garonne	46,9%	20,9%	40,7%
Occitanie	48,6%	21,3%	42,3%
France métropolitaine	50,4%	23,0%	43,4%
France entière	49,8%	22,7%	42,9%

(Sources : actes de vaccination remboursés au 31 Décembre 2024, tous régimes SNDS - Estimation fournie par Santé publique France)

Agence Régionale de Santé Occitanie  
26-28 Parc Club du Millénaire  
1025 rue Henri Becquerel  
CS 30001 - 34067 Montpellier cedex 2

[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr) @ARS\_OC

#### Contacts presse ARS :

Vincent DROCHON 04 67 07 20 57 / 06 31 55 11 77 (Montpellier)  
[vincent.drochon@ars.sante.fr](mailto:vincent.drochon@ars.sante.fr)  
Sébastien PAGEAU 04 67 07 20 14 / 06 82 80 79 65 (Montpellier)  
[sebastien.pageau@ars.sante.fr](mailto:sebastien.pageau@ars.sante.fr)  
Anne CIANFARANI 05 34 30 25 39 / 07 60 37 01 19 (Toulouse)  
[anne.cianfarani@ars.sante.fr](mailto:anne.cianfarani@ars.sante.fr)